



## Los adolescentes y el alcohol III:

### “La cacería más feroz, y los adolescentes son el blanco”

#### Introducción

De una manera sutil pero descarada a la vez, por medio de trampas, señuelos, métodos de publicidad y mercadotecnia, esta cacería está acabando con los jóvenes. Podemos decir que es un genocidio silencioso, donde los jóvenes y adolescentes son atrapados y hechos adictos al alcohol desde edades muy tempranas.

¿Cree usted que es casualidad que los jóvenes sean la presa favorita de las compañías cerveceras? Rara vez se ven anuncios publicitarios donde haya dos abuelitos tomando; sin embargo, usted puede ver muchísimos anuncios con jóvenes tomando.

¿Por qué? Porque las compañías que venden bebidas embriagantes saben perfectamente que si logran hacer beber a un adolescente o joven tienen mayor probabilidad de hacerlo adicto al alcohol.



Esto se lleva a cabo con la aprobación total del gobierno, nuestros gobiernos se hacen de la vista gorda, sabiendo el grave daño que se les está causando a los jóvenes. Sólo basta con decir que las tres primeras causas de muerte en los jóvenes están relacionadas con alcohol, crímenes y violencia.

Hay un contubernio entre las compañías y el gobierno, ya que éstas dejan billones de dólares de impuestos a un gobierno corrupto y a los bolsillos de los políticos, sobre todo en América Latina. Habrá raras excepciones; pero, por lo regular, eso es lo que sucede.

No hay una ley seria, ni tampoco un conjunto de protocolos entre organizaciones de derechos humanos, organizaciones no gubernamentales, organizaciones privadas, gobierno mismo, jueces, poder judicial, etc., que legisle de forma seria el uso del alcohol entre los jóvenes.

No hay programas, no hay difusión del daño que produce el alcohol en la juventud; si acaso hay

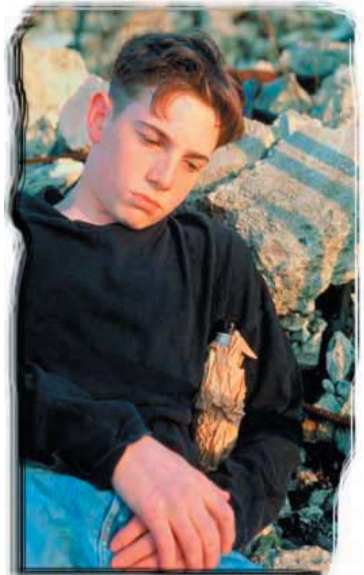
un programa por ahí que sirve sólo para “llenarle el ojo a la gente”; o algún hipócrita anuncio que hable en contra del alcohol, diciendo: “*Consume alcohol con medida*”. A mí me da mucha indignación como intentan burlarse de nosotros y creen que somos personas sin juicio.

Si el alcohol es una droga, ¿cómo se puede consumir con medida? Es imposible, pues causa adicción, sobre todo, en los jóvenes. En la edad temprana, preadolescente, adolescente y en la juventud, cuando los jóvenes prueban el alcohol, son más propensos a volverse adictos a él.

#### El consumo de alcohol en edades tempranas

En Estados Unidos se formó una iniciativa para educar a los niños de tal forma que puedan ser libres del alcohol, fue una iniciativa de las esposas de los gobernadores de diferentes estados, en la que se estableció que el prevenir que los adolescentes beban es una prioridad de salud nacional.

Usted dirá: “*habla mucho de los Estados Unidos, ¿es usted pro americano?*”.



No, simplemente soy una persona hispanoamericana que cree que puede haber fraternidad entre todas las personas que hablamos este precioso lenguaje, el español; pero también tenemos que reconocer que algunos países hacen entrevistas serias y las publican, y no sólo las publican sino educan.

Cuando uno hace investigación seria sobre este asunto, encuentra que la mayoría de las publicaciones vienen de países del primer mundo; nuestros países latinoamericanos tienen muy poca publicación al respecto.

El consumo de alcohol en adolescentes de 9 a 15 años, es algo que no se está observando con seriedad en nuestros países latinos e hispanos; sin embargo, es un problema muy serio en los Estados Unidos. A pesar de que es conocido de todos, el daño tan grande que hace a la salud y a la economía de un país el que los adolescentes que están en una edad de desarrollo beban, es pasado por alto y visto como algo normal.

Los siguientes datos acerca del uso del alcohol en jóvenes están demostrados por medio de esa campaña que se está realizando en los Estados Unidos, para evitar que los niños consuman alcohol:

- 42% de los estudiantes del grado décimo han tomado alcohol al menos una vez;
- 58% de los estudiantes además fuma;
- 20% de los estudiantes de noveno grado consumen alcohol y tienen niveles de alcohol de 0.8% en la sangre;
- 40% de los individuos que empezaron a tomar antes de los 13 años manifiestan abuso o dependencia al alcohol.

En la mayoría de los estados de la nación estadounidense, eres considerado legalmente borracho cuando tienes una concentración de .08 de alcohol en tu sangre. Esto es algo que está fuera de control, las muchachas de noveno grado consumen más alcohol que los muchachos.

Después de 3 a 5 bebidas en una hora, la coordinación de los músculos va a afectar y los reflejos van a disminuir; puedes sentir la cabeza ligera, hay menos control de los pensamientos, sentimientos, etc.; la razón y el juicio van desapareciéndose, vas a empezar a hacer cosas tontas, a ponerte a ti mismo y a otros en riesgo.

La investigación está comenzando a revelar que el uso temprano del alcohol puede tener severas y serias consecuencias adversas para el desarrollo del adolescente hacia la etapa adulta; su desarrollo social, físico y mental. Por eso los jóvenes son el blanco de las compañías, porque saben que será cliente hasta la muerte; ya sea en el hospital, en un suicidio, en un accidente de auto, etc.

### ¿Estamos conscientes del peligro?

La cacería más feroz de todos los tiempos se está

desarrollando en estos días; nos preocupa la guerra de Irak, sin embargo, los medios publicitarios no hablan acerca de la guerra más terrible que está eliminando al 5% de la población del mundo.



Está de moda que los equipos deportivos o que en los partidos de fútbol se anuncien cervezas; entonces, el tomar se asocia con el deporte. Estas compañías no tienen un pelo de tontas; asocian el veneno con

algo tan saludable como es el deporte y luego se burlan cínicamente de los jóvenes, de los padres de los jóvenes y de la sociedad en general, poniendo unas letras pequeñitas en los anuncios, invisibles a los ojos de mucha gente que dicen: "evita el exceso".

Lo que menos les interesa a los políticos en sus campañas para votación es hablar de este tema, porque deja mucho dinero a un país; las licencias para vender alcohol, que muchas de ellas se venden ilegalmente, pueden variar hasta 80 mil dólares, dependiendo del sitio. ¡Imagínese el negocio para los políticos y para los administradores públicos!

Como nosotros queremos contribuir con un granito de arena, debemos dar una voz de alerta a los papás y mamás e informarlos acerca de como sus hijos están siendo asediados y bombardeados por todos los ángulos para que consuman alcohol; los están cazando despiadadamente.

Los cazadores de alcohol se están llevando a los jóvenes a los hospitales, a la depresión, al suicidio, a los accidentes automovilísticos, a la violencia, al robo, a la rebeldía, a la desobediencia, a la flojera en la escuela; a un estilo de vida perezoso y holgazán.

La función del conocimiento en los consumidores jóvenes de alcohol, provoca que pierdan 10% de lo que aprenden, comparados con sus compañeros que no ingieren alcohol. El uso temprano del alcohol está asociado con el pobre desarrollo escolar, depresión, suicidio, conductas violentas o criminales, entre otros.

También promueve la actividad sexual temprana, esto expone a los jóvenes a enfermedades que se transmiten sexualmente y a embarazos no deseados.

Profesores, padres de familia, congresistas,



jueces, organizaciones no gubernamentales, etc., unámonos para guardar a nuestros niños libres del alcohol; para que se norme la publicidad y se juzgue a quienes coloquen expendios de alcohol disfrazados de mercaditos o minimarkets.

Unámonos también para legislar dónde se van a colocar esos expendios de veneno; en México, los tenemos frente a las escuelas, aún cuando la ley de México, la Constitución, dice que debe de haber una distancia mínima de varios cientos de metros, casi medio kilómetro, entre un expendio de alcohol y una escuela. Pero ahora, los estudiantes salen y toman su cerveza frente a la escuela.

Hay países en Centroamérica donde el alcohol produce cientos y hasta miles de muertes al año; y México es un país líder en embriaguez y en consumo de alcohol. Ahora bien, aprendamos del ejemplo de otros que se han unido para trabajar contra este problema; sin embargo, como esto no deja dinero y si trae muchos problemas y luchas sociales, pues la gente se cruza de brazos y dice: *“ni modo, qué le vamos a hacer”*.

Simplemente, una asociación de padres de familia de alguna ciudad que firme una protesta para que se quiten todos los expendios de alcohol que están frente a las escuelas, alrededor de los parques de fútbol, en las colonias residenciales o departamentos. Y usted verá cómo el gobierno responde; si responde, lo que pasa es que nosotros nos quedamos callados porque pensamos que la corrupción en nuestros países es muy alta.

Pero, ¿sabes por qué? Porque nosotros lo permitimos; porque no alzamos la voz para defender nuestros derechos. No hablo de una lucha con armas, simplemente, de levantar una voz de protesta social contra toda esta masacre.

### Consecuencias aquí y en la eternidad

Papá y mamá: yo te invito a que vayas a las morgues, a los lugares donde colocan los cadáveres en los hospitales los fines de semana, para que observes cuántos de ellos son jóvenes que iban conduciendo su automóvil en estado de ebriedad, que se metieron unos balazos o unas puñaladas, que tuvieron algún tipo de accidente o que se suicidaron.

Ve a los centros de adaptación para restaurar alcohólicos y observa los síntomas de abstinencia tan terribles, que produce el tratar de dejar la adicción

al alcohol; como sufren esos jóvenes, como se arrepienten y como se suicidan algunos porque no soportan. Mientras, los millonarios consorcios están engordando sus cuentas de banco en una forma tremenda, a costa de la vida de millones de jóvenes en el mundo.

Habrà un día donde los hombres darán cuenta de lo que han hecho, ante un Dios vivo y verdadero y no podrán escapar. Aquí en la tierra, te puedes burlar, puedes corromper a las autoridades, puedes comprar el poder, puedes mandar matar a una persona o hacerle un daño; pero Dios es juez justo y todo ve.



El que está arriba y que todo lo observa, Dios, te va a juzgar; si escapaste del juicio de los hombres corruptos, del juicio final no podrás escapar. Hay una cita con el juez justo a la cual no puedes faltar, ahí te juzgarán por cada persona que murió por causa de la venta de

tu producto y tendrás las manos llenas de sangre y tu conciencia misma dará testimonio de todo el daño que hiciste.

Y ¿de qué te sirvió tu fortuna? De nada y, ¿quién la heredarà? Quién sabe; una cosa es segura, en la otra vida no la podrás disfrutar. Hay dos destinos; el cielo, para los que no se cansan de hacer el bien y la condenación e ira, para aquellos que perseveran en hacer el mal, así dicen las Sagradas Escrituras en el libro de Romanos, capítulo dos.

Así es que, con sorpresa y admiración, vemos que hoy el alcohol se vende como si fuera un refresco, como si fuera una bebida refrescante o una bebida que te hiciera más deportista, que te diera más ánimo para vivir, que te hiciera que *‘estés en la onda’*.

### ¿Por qué beben los adolescentes?

Muchos de los artistas, por qué no decirlo, contribuyen a promover el alcoholismo cuando se exhiben con sus vasos de vino, de champaing o de cerveza en sus películas; cuando están borrachos y se ponen muy graciosos, se ven tan lindos que la gente se ríe de sus chistes. Pero no saben que todo eso está fabricado para que tú consumas más alcohol.

La cacería más feroz de este siglo es contra los adolescentes, víctimas de la peor mercadotecnia, la más sucia, la más antihigiénica. Qué lástima que muchos países hispanohablantes no hagamos de la prevención del alcohol entre los niños de 9 a 18 años, una prioridad nacional.



El alcohol es la droga por excelencia entre los jóvenes, muchos jóvenes están experimentando las consecuencias de beber demasiado a muy temprana edad y, como resultado, se ha convertido en un problema de salud en muchos países. Entonces, si queremos echar un vistazo al futuro, veremos que esto irá en aumento.

¿Por qué beben los adolescentes? La única razón es que, en esa edad, si los logran cazar con sus trampas, armas asesinas, publicidad y mentiras, serán más propensos a volverse adictos en edades posteriores.

Hay padres muy descuidados y sumamente irresponsables, que les gusta beber mucho y sentirse muy machos delante de sus hijos, y les dicen: *“pareces vieja, tómate una cerveza”*. ¡Si supieran lo que están haciendo! Y cuando tu hijo choca el carro por conducir en estado de ebriedad, tú culpas a tu esposa, a la policía o al otro conductor, pero no te das cuenta de tu propia culpa y no haces nada por prevenir que tu hijo beba.

Los riesgos son muy grandes porque el cerebro, cuando está en desarrollo en el adolescente, aún a los 20 o 25 años de edad, establece las conexiones para futuras fusiones y comunicaciones. Algunos científicos están convencidos de que este periodo largo de formación del cerebro, podría explicar el por qué de la conducta característica del adolescente, de buscar situaciones peligrosas por estar bajo los efectos del alcohol.

Algunos adolescentes experimentan o tratan de experimentar mayores emociones al beber alcohol; hay ciertos cambios psicológicos, tales como: la impulsividad, el no reconocer sus acciones o el no tomar en cuenta las consecuencias.

Un adolescente, cuando bebe, espera una

experiencia agradable, muy bonita; algo que le va traer supuesta felicidad. Hay creencias de que los niños en su edad primaria aproximadamente, pueden ver el alcohol como algo negativo, con efectos adversos.

Sin embargo, a la edad de 13 años aproximadamente, las experiencias cambian; ya no ven al alcohol tan malo, lo ven positivo, esperan poder tomar, pues creen que se van a sentir felices porque el vecino o el amigo lo hace. Obviamente, hay cambios en la personalidad, cambios psiquiátricos y cambios en muchos otros ámbitos.

### Estadísticas de alcoholismo en México

Las estadísticas revelan que de 1990 a 1995 se registró un notable incremento en el número de muertos y enfermos por padecimientos relacionados con el consumo de bebidas embriagantes.

- La tasa de mortalidad por cirrosis hepática aumentó de 15 a 45 por cada cien mil derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS);
- En el mismo lapso, la tasa de enfermos por cirrosis pasó de 13.3 a 19.9 por cada cien mil derechohabientes del IMSS.

Este fenómeno se puede relacionar con el hecho de que cada vez se ingieren bebidas alcohólicas a edades más tempranas. Aquí usted tiene otra prueba, ya no hablamos de los Estados Unidos; estamos viendo estadísticas del IMSS. Por desgracia, en México ya existe una cultura de alcoholismo muy favorecida por la excesiva disponibilidad de éste en el país.

Los factores que predisponen al alcoholismo son muchos, entre los que destacan los estados de angustia, soledad, problemas económicos y, sobre todo, el medio ambiente.

Continuamos viendo más estadísticas:

- El 4% de la población juvenil es adicta a las drogas;
- A pesar que sólo el 4% de la población juvenil presenta problemas de drogadicción, 70 % de los accidentes, riñas y causas de reclusión en los penales, tienen relación con las drogas y el alcohol. Esto lo aseguró el director general de los Centros de Integración Juvenil, **Manuel Cabrera**

**Solís.**

A este fenómeno de patología social debe analizarse no sólo desde una perspectiva orgánica, sino también desde una sociocultural; una cosa es lo que se desea y otra, muy diferente, lo que se puede hacer.

Las condiciones actuales de trabajo que conllevan bajos salarios, mayores requerimientos de tiempo, movilidad en el puesto, menores prestaciones y una gran incertidumbre en la conservación del empleo, son las que llevan a los padres de familia a buscar otra fuente de ingresos, aunque se amplíe su jornada de trabajo.

De este modo, tienen que decidir entre un mejor ingreso o tiempo para la familia; esto incluye tiempo para los hijos, para que sean educados con valores familiares, para que sean instruidos acerca del daño que provoca el consumo del alcohol en edades tempranas.

Definitivamente, el alcohol es dañino, se clasifica como una droga; en la farmacología, los doctores lo consideran una droga adictiva, científicamente comprobada.

Uno de los grandes problemas con el alcohol es que está en todos lados; es la droga estándar, la que está disponible siempre. Es la droga que los muchachos usan cuando les están haciendo pruebas para ver si consumen otros tipos de drogas. Las otras drogas se almacenan en las células grandes y, a través de exámenes de orina, se pueden demostrar aún después de días o semanas si la persona las consumió.

A diferencia de la mayoría de las drogas, el alcohol es soluble en agua y, por lo tanto, es eliminado rápidamente del cuerpo; si bebiste demasiado el jueves por la noche y el viernes por la tarde se te realizó un examen de orina, éste saldrá limpio, a menos que continúes tomando hasta la mañana.

El alcohol también es la droga que los muchachos combinan con otras para ver que tan 'high' se pueden poner. La pregunta es: ¿cuáles son las combinaciones? Las principales combinaciones son:

- alcohol y marihuana,
- alcohol y marihuana mojada o freída,
- alcohol y marihuana espolvoreada con

heroína,

- alcohol y cocaína o metanfetamina,
- alcohol y naicuil, rubitusim o corisidim,
- alcohol y oxicontín que es un analgésico quioide como el percludan o percosef,
- alcohol y LCD, éxtasis u hongos psicodélicos,
- alcohol y metanfetamina,
- alcohol y ritalín,
- alcohol y heroína, etc.

Quiero dar el reconocimiento de esta información a **Catherine K. y Nicolas A.**, ambos doctores, sus investigaciones son asombrosas y dicen lo siguiente:

*“El combinar el alcohol con otras drogas puede ser mortal, cuando dos drogas se toman juntas sus efectos son potenciales, lo cual significa que los efectos de cada droga aumentan significativamente”.*

Esta platica es excelente para ser meditada, para ser discutida con nuestros hijos, para hacerles ver cuáles son las consecuencias de beber a edad temprana y explicar el por qué de tanta publicidad de alcohol hacia los jóvenes.

No es que los jóvenes realmente valgan algo para las compañías de alcohol; los jóvenes son como una presa que hay que cazar, ese es el valor que les dan. Desean atraparlos con un sinnúmero de argucias, mentiras, publicidad barata y mercadotecnia corrupta, para hacer creer al joven que beber es un placer.

Sin embargo no dicen a los jóvenes cuántas muertes y desgracias les puede traer el consumir alcohol, ni que el 5% de la población mundial joven muere cada año, debido al alcohol.

*Profr. Humberto Ayub*

## Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>