



## Los efectos de la pornografía

### Introducción

Vamos a hablar de un tema muy importante que hoy en día afecta a las personas en general y a las familias: la pornografía y sus efectos. Hay muchas frases que buscan justificar la pornografía, una muy común dice que el admirar a una mujer es como admirar a una bella flor o un hermoso atardecer.

A veces, cuando se tocan estos tipos de temas polémicos, hay personas que sacan argumentos como: *“Mira, pues finalmente vamos a admirar una mujer, es todo, es un cuerpo humano, no tiene nada de malo, es como ver el bosque o un atardecer.”*

Quisiera empezar este programa mencionando el testimonio de un joven, del que no mencionaré su nombre por respeto: hace algunos años conocimos el caso de un joven universitario, educado con principios morales; una persona culta. Un día se encontraba haciendo su tarea en Internet cuando, de manera accidental, se abrieron unas páginas en las que aparecieron fotografías de mujeres en traje de baño. Por un momento el joven se sintió turbado e incómodo y trató de cerrar las páginas.



Después de estar batallando para cerrarlas, lo logró. Cabe mencionar que en el momento que estaba tratando de cerrarlas se le abrían otras, de manera que durante cierto rato estuvo batallando. El joven hizo a un lado eso y siguió trabajando en su investigación, pero algo se había despertado dentro de él, se había quedado con una inquietud y había experimentado una sensación de un placer.

Con el paso de los días esa inquietud fue mayor y le despertó una curiosidad que lo llevó a abrir esas páginas; de manera voluntaria él comenzó a buscarlas. Las veía en su computadora, las ponía como adornos o como protectores de pantalla y dejó de sentir esa incomodidad, dejó de escuchar a la conciencia que le decía que no era correcto.

Pasó el tiempo y, lejos de aminorar esta inquietud en el joven, empezó a crecer. De hecho, la primera imagen ya no le parecía atractiva así que empezó a buscar otro tipo de fotos, pues esa sensación que había experimentado se volvió monótona. Empezó a cambiar y a buscar cosas más profundas; al rato, el joven comenzó a buscar pornografía explícita, lo que se conoce como pornografía dura o triple X.

Pasado el tiempo, el joven ya no se sentía a gusto con eso, por lo que buscó fotografías más grotescas para experimentar más fuertemente ese tipo de sensaciones y placer. Con el tiempo, esas sensaciones desaparecieron y entonces comenzó a buscar ya no fotografías o revistas, sino videos. Así, las sensaciones que él experimentaba se volvieron más fuertes e intensas.

De esta manera, el joven fue pasando de nivel en nivel hasta que llegó a involucrarse con muchas mujeres. Después de pasar por casinos, por lugares donde las mujeres bailan y se desvisten, donde se ve la pornografía en vivo, se enredó en una vida sumamente destructiva.

Empezó a andar con muchas mujeres, a tener diversos contactos de tipo sexual y a contagiarse de enfermedades de transmisión sexual. Hubo embarazos no deseados, abortos, etc; cayó en cosas muy terribles, que no tiene caso mencionar en este programa. Esas situaciones lo llevaron a perder su dignidad y a tener un gran vacío y una depresión, incluso, a pensar en el suicidio. Todo comenzó por el simple hecho de haber visto una fotografía de una muchacha en bikini.

### El cuerpo humano y las hormonas

Tal vez a muchos les parecerá exagerado pero es que la gente no entiende que contemplar un cuerpo humano, una persona en bikini o una desnuda causa una serie de efectos de tipo hormonal. No es lo mismo contemplar un paisaje muy hermoso lleno de flores, los colores de un atardecer o un paisaje boscoso, que contemplar a una persona que no tiene ropa.

Son cosas muy distintas; los paisajes inspiran paz, tranquilidad y nos maravillan. El cuerpo humano no es algo de lo cual nos tengamos que avergonzar,

es hermoso y es una maravilla; pero el ser humano al ser contemplado puede despertar sensaciones muy diferentes a las de contemplar una flor o un atardecer.

El cuerpo humano está diseñado de tal manera que cuando una persona tiene contacto de tipo sexual, desata o libera dentro de su mismo cuerpo ciertas hormonas, las cuales tienen una función que ejercer. Cuando una persona tiene relaciones sexuales libera adrenalina, la cual tiene la función de generar en el organismo muchísima emoción. Por otro lado, también se liberan endorfinas, que generan placer, producen una cierta relajación en el cuerpo y traen un sentimiento de satisfacción.

Finalmente también se liberan hormonas llamadas norepinefrinas, éstas producen fijación de memoria; es decir, una experiencia que podrá perdurar por muchos años, fresca y vívida. En la psiquiatría se le conoce como "*pensamientos intrusivos*", que estarán volviendo repetitivamente a la mente de la persona.

Imagine a un joven y una mujer que se casan y llegan al matrimonio castos y puros, con la ilusión y el deseo de formar una familia. Entonces viene el encuentro sexual, se liberan todas esas hormonas, de tal manera que esa relación sexual viene a ser algo muy emotivo, placentero, relajante e inolvidable. Esto fortalece al matrimonio que empieza, lo lleva a tener un vínculo más estable y los acerca más.

Con esto no estoy queriendo decir que la base o el fundamento de todo matrimonio sea la relación sexual. Definitivamente no, es un complemento. La sexualidad es parte del ser humano, pero no es el todo. Entendiendo lo que sucede dentro del cuerpo humano y cuál es el propósito de liberar esas hormonas en una relación sexual, podremos entender los problemas de la pornografía.

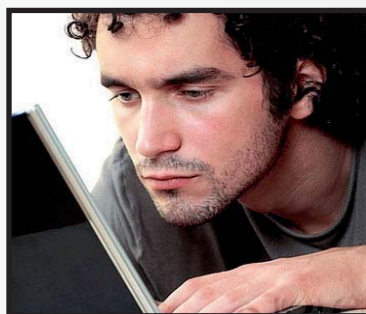
Cuando una persona empieza a contemplar pornografía va a experimentar cambios hormonales; va a liberar adrenalina, le va a parecer algo emocionante; va a liberar endorfina, que le va a provocar cierto placer y relajación; se va a liberar norepinefrina, que va a convertir el momento en algo muy memorable.

Entonces, la persona queda afectada, todas esas hormonas se liberan y queda un vínculo con esa experiencia. Es entonces muy común que las personas que ven pornografía, constantemente se están acordando de lo que vieron. Es normal porque se

liberaron las hormonas que tienen la función de traer a la memoria esos eventos; entonces, se convierte en una adicción.

## La porno-adicción

Hoy en día, existe un padecimiento que ha sido tipificado como la porno-adicción, que es una dependencia a la pornografía, la cual se genera y se produce por los efectos hormonales que genera el estar viendo material de este tipo. Es decir, cuando se entra en contacto con la pornografía es muy probable que se haga adicto; por eso las compañías de pornografía recurren a cosas poco éticas y deshonestas, como abrir una ventana en la pantalla de la computadora para que la persona que está trabajando reciba una impresión.



Esta es la razón por la cual se abren este tipo de ventanas en la computadora: para que la persona quede impactada y marcada, para que después se haga adicta y se convierta en un consumidor de pornografía. La secreción de las hormonas endorfina, adrenalina y norepinefrina se produce especialmente cuando alguien está expuesto a material pornográfico, lo cual la gente que se dedica al negocio de la pornografía a través de Internet lo sabe muy bien. Una persona que está involucrada con la pornografía, es muy complicado que pueda escapar por sí sola.

El experimentar sensaciones y placer lleva a una persona a buscar la pornografía, pero al mismo tiempo lo lleva a una distorsión de la sexualidad, que es el buscar las relaciones sexuales sólo para experimentar esas sensaciones. Aquí es en donde empiezan los problemas de la pornografía.

La sexualidad es parte de la vida del ser humano. Hay que entender que la sexualidad en sí misma no es mala, es algo hermoso; así fuimos creados y es para disfrutarse. Pero hay algo que se deja de lado y no se toma en cuenta y es el hecho de que ésta conlleva responsabilidades y tiene implicaciones morales.

La sexualidad proporciona bienestar, altos y muy intensos niveles de placer, produce descanso y relajación, ayuda a hacer más estrecho el vínculo matrimonial, pero no es el todo del ser humano. La vida del ser humano no debe girar alrededor de esas experiencias, ya que el hombre tiene, además



de sexualidad, una mente, una inteligencia, una conciencia y una voluntad.

Tiene la capacidad de hacer lo que es correcto y esa capacidad se llama amar. Cuando hablo de amar me refiero a hacer el bien a los demás, no dañarlos, no herirlos, procurar su bienestar; conducir sus hechos, sus intenciones y sus pensamientos de manera que pueda proporcionar el mayor bien a los demás. Eso es el verdadero amor.

Cuando la vida del ser humano ha quedado centrada sólo en la sexualidad y vive para pensar y tener relaciones sexuales sin la responsabilidad que éstas conllevan, la persona ha caído en una distorsión de la sexualidad. Es decir, busca el placer personal sin ser sensible a las necesidades de los demás, deja de razonar, de usar el sentido común y hace a un lado la conciencia. No se entiende que para tener relaciones sexuales se tiene que tener un vínculo afectivo, emocional, de amistad, de respeto y de fidelidad con la persona del sexo opuesto.

Es decir, cuando dos personas tienen relaciones sexuales, están teniendo un vínculo, una comunión y ambos están siendo afectados. Si una persona se preocupa por el bienestar del otro, tendrán una armonía, pero no hay nada peor que simplemente buscar el placer propio. La pornografía genera eso: simplemente busca el placer propio y la satisfacción personal, sin tener en cuenta la otra persona.

Esto hace que haya un descenso en la vida moral del ser humano, quien por buscar su propio placer ya no repara en el daño que otros pueden sufrir por su egoísmo. Esto llevará a no disfrutar la sexualidad como parte de la vida, a no tomar en cuenta la dignidad de otro ser humano, sino a vivir para la satisfacción propia, sin entender que esto sólo llevará a causar dolor a otras personas y finalmente a sí mismo, ya que vivirá una vida insatisfecha y vacía porque la sexualidad no es el todo del hombre.

## La sexualidad no es el todo del hombre

Hoy vivimos en una sociedad que busca el placer de diversas formas y maneras; la sexualidad proporciona un altísimo nivel de placer, así está diseñado. Por eso, las personas buscan mucho ese placer a través de las relaciones sexuales, pero cuando la persona tiene una experiencia sexual, está pensando en sí mismo, no en la otra persona; está pensando en lo que va a obtener o en el placer que va a experimentar.

Entonces, como no piensa, no razona, no hace caso de su conciencia y no se frena, no entiende que eso puede llevar una responsabilidad. El joven no piensa que por estar buscando su placer puede embarazar a la joven y destruirle la vida, no piensa que puede contraer una enfermedad de transmisión sexual que lo puede dejar infértil, estéril, o que incluso lo puede llevar a la muerte.

La pornografía tiene ese impulso: simplemente experimentar placer. Cuando una persona está viendo a dos personas en una relación está experimentando cierto placer, es un estímulo sexual; pero en eso no hay nada de amor, ni de compromiso, simplemente despierta pasiones. Después la persona quiere experimentar eso, quiere encontrar una salida a todas esas pasiones que tiene; es como un volcán que despierta. No piensa que la forma de satisfacer esa necesidad lo puede llevar a cometer muchos errores.

Existen personas que tienen un fracaso rotundo en sus relaciones sexuales y el problema no está en la intimidad, el problema está en que no son amigos, en que no son compañeros, en que no hay respeto. La relación se vuelve algo mecánico y frío, simplemente por experimentar un placer. La sexualidad es parte del matrimonio, pero el matrimonio conlleva muchas otras cosas, que son mucho más importantes que la sexualidad; si no hay amistad, respeto y fidelidad, lo otro no se disfruta.

Recordemos el ejemplo del joven que mencionamos al principio, él empezó con un anzuelo que le despertó ciertas sensaciones; posteriormente, atraído por esas sensaciones, buscó más fotografías de figuras femeninas. El joven no pensaba en la vida de esas mujeres, quienes a veces tienen casos muy tristes.

Muchas de ellas son engañadas, se les ofrece un trabajo lucrativo en otra ciudad, incluso en otro país y cuando aceptan, motivadas por su necesidad económica y por los problemas que viven, se dan cuenta que era un engaño. Muchas son explotadas, tratadas peor que animales, como objetos sexuales, se les exige trabajar y perder su dignidad, porque eso es lo que hace la pornografía.

Tal vez cuando usted ve la fotografía y mira a sus ojos y puede ver esa sonrisa que ella refleja; y a lo mejor por fuera usted puede decir: *“qué feliz es esta muchacha, está explotando sus cualidades”*. Pero usted no sabe lo que hay dentro de su corazón, quizás hay un dolor muy profundo por estar siendo explotada, porque no

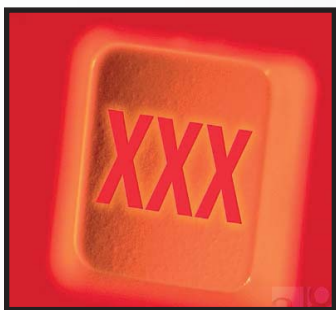
se le trata como un ser humano o porque la gente sólo la aprecia por lo que refleja su cuerpo. Finalmente, va a envejecer y todo ese atractivo va a pasar, entonces la gente ya no la va a querer.

¿A cuántos de nosotros nos gustaría que nuestra hija o alguna familiar estuviera en esa situación? Yo creo que sería muy doloroso. Seamos sobrios en esto y reconsideremos el daño que causa la pornografía. Repito, la sexualidad no es el todo del hombre. El hombre no necesita solamente sexo para ser feliz, la realidad es que necesita muchas otras cosas. El sexo es solamente una parte minúscula de la vida.

### La pornografía corrompe al ser humano

Conozco también el caso de otro joven que empezó a tener contacto con la pornografía y contrató los servicios de Internet en donde tenía todo ese tipo de información. Empezó a acumular una cuenta tremenda -económicamente hablando- incluso empezó a tomar la tarjeta de crédito de su padre a escondidas y pues al final del mes llegó la cuenta estratosférica del Internet y del teléfono. El padre obviamente se indignó mucho.

¿Qué vemos en esto? Vemos un joven que cayó en la adicción de la pornografía, que robó, que abusó de la confianza de sus padres y que los deshonoró; un joven mentiroso, pues cuando se le preguntó negó todo. Vemos a un joven corrompido en sus valores morales por causa de la pornografía, por causa de buscar ese placer que se experimenta al ver ese tipo de contenido.



La pornografía puede corromper la vida del ser humano y corromperlo en todos los ámbitos de su vida. Por ejemplo, el joven que mencionamos al principio ya estaba visitando lugares como centros nocturnos, en los que se manejan todo tipo de drogas, alcohol e inmoralidad. Antes era un brillante estudiante universitario, pero perdió su carrera y dio un bajón espantoso, porque ya no estudiaba, prefería estar en esos lugares.

Este joven vivió una vida muy destructiva, empezó a involucrarse en relaciones sexuales que le llevaron a contraer enfermedades de transmisión sexual y cada vez buscaba sensaciones más fuertes. Eso lo llevó a hacer cosas cada vez más degradantes y fuera de la

realidad de la sexualidad.

La pornografía realmente lleva a la destrucción moral de las personas, rompe con todos los principios, con todo lo que se había inculcado. Entonces ¡cuánto cuidado debemos de tener en el manejo de la sexualidad y en el uso del Internet por parte de nuestros hijos! Debemos estar bien apercibidos para evitar que nuestros hijos tengan contacto con la pornografía.

Ya de por sí es muy complicado viajar en las grandes ciudades metropolitanas, ya que está lleno de panorámicos sumamente escandalosos, sin pudor, en donde no se deja nada a la imaginación. Nuestros hijos también están expuestos a eso. Esto es un grave problema y una situación muy complicada.

La pornografía también te lleva a no valorar la dignidad de las personas, no se les ve como seres humanos a los cuales se les debe de respetar, sino como a objetos que se pueden utilizar para la satisfacción personal. Además, te lleva a comparar a las personas por su atractivo físico y no por sus logros obtenidos en la vida, provoca que se hagan a un lado los sentimientos e ideas.

Eso es muy común, ¿cuántos jóvenes se casan porque quieren tener relaciones sexuales? Muchos hacen eso, hacen del matrimonio simplemente la legalización para seguir teniendo relaciones sexuales. Este es un pésimo principio porque el matrimonio no es para eso, me refiero a que el tener relaciones sexuales no es lo exclusivo para casarse, no es el motivo principal. Finalmente, las personas envejecen y pierden su atractivo.

### Problemas causados por esta adicción

La pornografía conduce a mucha inmoralidad sexual, a la fornicación (tener relaciones sexuales antes del matrimonio), debido a que presenta sensaciones que la persona no puede controlar. Hoy tenemos una generación desesperada de jóvenes debido a los problemas que se viven de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual. Todo esto inculcado por una sociedad que los oprime en cada esquina con anuncios llenos de pornografía que sólo exaltan sus pasiones, las cuales no pueden controlar.

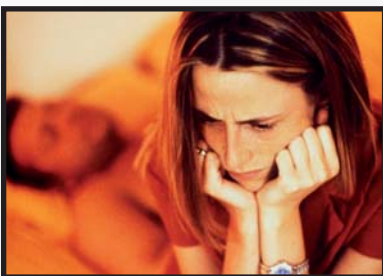
Por eso, hoy en México tenemos más de mil embarazos diarios en jovencitas de 13 a 15 años de edad. ¿Por qué? Porque la pornografía está en todos lados despertando sus pasiones, sus deseos y no hay quien los frene y los ayude a conducirse.



Cada vez se están despertando las pasiones en edades más tempranas de la vida, cuando más conflicto de tipo hormonal tienen. Ese conflicto hormonal está muy relacionado con su crecimiento natural; cuando más deben estar estables y con sentimientos más controlados, es cuando más se les excita, cuando más se les induce a través de la pornografía a despertar todo ese tipo de sensaciones.

Consecuentemente, hay mucha fornicación que está haciendo pedazos a nuestros jóvenes. Muchos de ellos ya están marcados con sida, muchos ya no pueden tener hijos por cuanto quedaron estériles por alguna enfermedad venérea.

Además, la pornografía conduce mucho al adulterio, porque no se entiende el papel de la sexualidad en el matrimonio y muchos se casan sólo para legalizar las relaciones



sexuales; no se valora la dignidad de las personas debido al concepto formado por la pornografía. Muchos hombres y no pocas mujeres traicionan el pacto matrimonial porque su concepto distorsionado de buscar su propio placer los lleva a menospreciar a su cónyuge.

De pronto, una persona que fue adicta a la pornografía durante muchos años quiere vivir esas experiencias en su matrimonio y se encuentra con una mujer o un varón que no tienen una conciencia abierta a eso o que le parece que no es conveniente. Entonces comienzan los conflictos y como se casaron simplemente porque querían tener relaciones sexuales, se les hace fácil cometer adulterio.

Pueden decir: “bueno, el objeto que compré no me sirvió, voy a ir con otro objeto”. Hay una desvalorización de las personas y no se respeta la institución matrimonial. La pornografía puede llevar a la desintegración familiar o puede incluso llevar al nivel en el que la mentalidad y concepto de la sexualidad han quedado distorsionados.

Un servidor conoce matrimonios que hoy tienen terribles problemas o que se han desintegrado porque uno de los dos tuvo contacto con la pornografía y esa mentalidad distorsionada de la sexualidad la quiso aplicar con su cónyuge, encontrando una oposición y rechazo.

## ¡Papá, pon un alto!

El punto central es que se busca el placer sin darse cuenta en el daño que se puede generar al pensar sólo en sí mismos y se deja de ver la dignidad de la otra persona. La otra persona merece respeto, tiene un valor y se le debe de dar amor.

La pornografía hace que las personas se comporten como animales irracionales, dejan de usar su razón para no entender que la relación sexual es un momento de amistad e intimidad, donde se debe buscar satisfacer a la otra persona. La pornografía hace lo contrario, simplemente te despierta a ti tus pasiones para que vivas para ti mismo.

Lo peor es que esto muchas veces se inculca en casa a los hijos llevando revistas de alto contenido pornográfico o por todo lo que en la televisión se transmite al respecto. Los padres son muy permisivos, pero muy violentos y severos a la hora de recoger lo que sembraron. ¡Cuántos padres de familia incluso llegan a correr a sus hijas de la casa cuando se embarazan! Pero ahí tenían la revista pornográfica.

Papá, ¿qué esperabas? Si lo único que hace la revista pornográfica es estimular a tus hijos, lo único que haces tú es despertar pasiones que ellos no están listos para controlar y como te ven a ti, pues ellos piensan que está bien. Cuando te ven sentado delante de la televisión viendo ese tipo de programas, ellos asimilan y piensan que está bien. ¡No, papá! ¡Es un mal ejemplo!

Tienes que entender que hoy la pornografía va a destruir la vida de tus hijos, le estás inculcando algo con lo que después no va a poder lidiar y, peor aún si no platicas con él, si no lo atiendes, si no ves por sus necesidades.

Por eso hay tantos embarazos en los jóvenes, tantas enfermedades de transmisión sexual. Se está levantando toda una generación de bebés que no están siendo bien educados, porque son mil bebés diarios, de los cuales muchos terminan en la calle. Potencialmente estamos viviendo situaciones que posiblemente generarán graves problemas nacionales de aquí a 10 o 20 años. Es muy importante ponernos en guardia hoy y entender la importancia de formar buenos valores y principios en nuestros hijos.

Quiero terminar este programa leyendo las Escrituras. ¿Qué dice la Biblia acerca de la pornografía? La Biblia nos da ejemplos muy impresionantes de lo que puede

pasar cuando se tiene contacto con la sexualidad de una manera irresponsable o ligera.

En Génesis 9:20 se nos narra un suceso que ocurrió con un hombre llamado Noé, dice:

*“Después comenzó Noé a labrar la tierra y plantó una viña; y bebió del vino, y se embriagó, y estaba descubierto en medio de su tienda. Y Cam, padre de Canaán, vio la desnudez de su padre, y lo dijo a sus dos hermanos que estaban afuera. Entonces Sem y Jafet tomaron la ropa, y la pusieron sobre sus propios hombros, y andando hacia atrás, cubrieron la desnudez de su padre, teniendo vueltos sus rostros, y así no vieron la desnudez de su padre”.*

El hombre se embriagó y como consecuencia de eso, su hijo lo vio en su desnudez; el hijo, en lugar de ser cuidadoso y pudoroso, fue muy ligero y habló con sus hermanos. Sus hermanos tomaron la ropa de su padre, se la pusieron en los hombros, entraron de espaldas y lo cubrieron, mostrando así un gran respeto.

Si usted lee las Sagradas Escrituras o si lo quiere revisar más adelante en Levítico 18, la Biblia nos enseña cómo era la vida de Canaán. Canaán fue hijo de Cam, nieto de Noé y los cananeos se caracterizaron por una vida sumamente inmoral. Había todo tipo de relaciones que realmente hoy en día nos escandalizaríamos simplemente por leerlas.

La Biblia nos enseña que este hombre estaba muy marcado de una manera sexual, es decir, tenía una inclinación hacia la pornografía, hacia una ligereza en las cosas de tipo sexual, que transmitió a su hijo y este a su vez transmitió a sus descendientes, de tal manera que se levantó una generación con una forma de vida sumamente inmoral que finalmente destruyó todo tipo de normas de convivencia y que llevó a una degradación y destrucción de la misma sociedad.

La pornografía no es poca cosa, debe ser manejada con mucho cuidado. No es como admirar una simple flor o un paisaje. El ver pornografía va afectar la vida de la persona y lo va a llevar a corromperse y a practicar cosas que hoy, en nuestra sociedad, nos están sacudiendo.

*Ing. Gilberto Sánchez*

**Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: [info@esperanzaparalafamilia.com](mailto:info@esperanzaparalafamilia.com)