



Beneficios para las y los niños.-



La leche materna es el alimento ideal para los niños y niñas, pues **contiene** las propiedades inmunológicas y nutricionales necesarias e irrepetibles para su **correcto desarrollo físico y emocional.**



Beneficios para las mujeres.-

Disminuye el riesgo de que sufran enfermedades como hipertensión, sobrepeso, obesidad, diabetes y cáncer de mama

CUIDADO: La barrera más fuerte es el mercadeo no ético de sustitutos de leche materna. (agresividad de compañías productoras de sustitutos. (COFEPRIS).

- En México la gran mayoría de las mujeres deciden amamantar, sin embargo no pueden hacerlo durante el tiempo que desean
- El México todavía el 50% de los niños y niñas no tienen el mejor inicio posible en la vida: lactancia en la primera hora.

- 6 de cada 10 pierden las oportunidades de desarrollo y salud que brinda la lactancia materna exclusiva.
- 8 de cada 10 no tienen los beneficios de la lactancia continuada.

VÍDEOS



Esperanza para la Familia®



Cómo Nutrir
Campeones



“**La leche materna** es tan compleja y tan rica en factores bioactivos (proteínas que estimulan el sistema inmune, proteínas antimicrobianas, anticuerpos...) que ***no se puede sustituir con ninguna versión artificial***”, explica Thierry Hennet, investigador del Instituto de Fisiología de la Universidad de Zurich (Suiza).

Hennet, en la revista *Trends in Biochemical Sciences*, añade que la “producción de una fórmula infantil que incluya todos los constituyentes de la leche materna sería tan cara que nadie podría permitírsela”.

El periodo fundamental de la lactancia es el primer mes, cuando ayuda a formar el sistema inmune del bebé.

EL CEREBRO DEL NIÑO ES UN TESORO EN TUS MANOS



“...la corteza cerebral puede crecer conforme a las experiencias y la estimulación temprana”

No potencializar los talentos del niño, es un crimen.

– Dr. Humberto Ayup, Consejero Familiar

Todos estos beneficios para la salud del niño han hecho que la OMS recomiende: ***“que el bebé se alimente del pecho de su madre durante sus primeros seis meses de vida, y después durante al menos un año más como complemento de la comida sólida.”***

“Herencia del Señor son los hijos;
Cosa de estima el fruto del vientre.” Salmo 127:3