

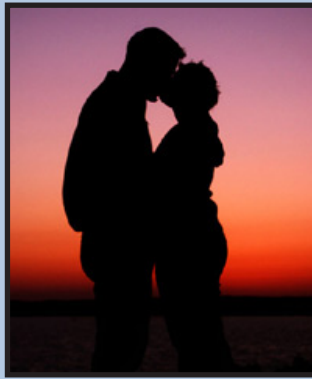


## Enfermedades de transmisión sexual

### Introducción

Hoy vamos a tratar un tema muy importante para la juventud, un tema que tiene que ver con cuestiones de enfermedades de transmisión sexual. Por lo tanto, a los jóvenes les conviene escuchar estas palabras para saber cuidarse y para que estén conscientes de las consecuencias malas de llevar una vida de libertinaje sexual.

Un joven hoy en día tiene grandes problemas para enfrentar el asunto de la sexualidad en un mundo tan seductor, tan atractivo. Yo me pongo en los zapatos de los jóvenes y pienso: *“¡Qué difícil ha de ser para ellos llevar una vida correcta, una vida sin fornicación, sin relaciones sexuales antes del matrimonio, porque hay un bombardeo sexual intenso!”*



Uno no puede acercarse tranquilamente a un puesto de periódico a comprar un periódico o una revista, porque está lleno imágenes con mujeres u hombres medio desnudos. La música es muy sensual, lo mismo que las imágenes de la televisión; todo está promoviendo constantemente las cuestiones sexuales.

¡Qué difícil ha de ser para un joven de 17 o 18 años vivir en una sociedad así, tratando de guardarse de las relaciones sexuales premaritales! Es muy difícil, aunque no es imposible. Todavía hay muchos jóvenes que creen que la cuestión sexual -si bien es cierto que es algo bueno y correcto- es mejor postergarla para el matrimonio, y esa es la decisión correcta.

La decisión correcta nunca será tener relaciones sexuales con cualquier persona, en cualquier momento. Es cierto, la relación sexual produce placer, produce cierta satisfacción temporal y momentánea, pero posteriormente trae consecuencias emocionales y espirituales. También puede traer consecuencias físicas, como son las diversas enfermedades que hoy en día pueden contagiarse por el contacto sexual.

La enfermedad venérea que más se conoce y de la cual se habla más es el sida, una enfermedad que ha crecido bastante en muchos países, en el continente africano, en ciertas partes de Asia y aún en nuestro país, en el estado de Veracruz.

Anualmente, el sida se incrementa de forma importante en varias partes del mundo y se le considera una enfermedad que finalmente causará la muerte. Por lo tanto, es una enfermedad conocida por los jóvenes; la gente habla mucho del sida, aunque no toda la información que se divulga es correcta.

Al sida se le conoce y se le teme; sin embargo, no es la única enfermedad que puede transmitirse por vía sexual, existen por lo menos otras 25 enfermedades del mismo tipo. La CDC de Atlanta (**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**), que es uno de los institutos más importantes en la investigación de enfermedades infecciosas, ha estudiado estas 25 enfermedades.

### El engaño del sexo seguro

En esta ocasión abordaremos siete de esas 25 enfermedades de transmisión sexual. Como introducción quiero decirte que al año hay 15 millones de nuevos casos de enfermedades de transmisión sexual. En otras palabras, cada año 15 millones de personas se infectan de alguna de estas enfermedades. Suponiendo que una ciudad como Guadalajara o Monterrey puede tener 5 millones de habitantes cada una. ¡La cantidad de personas que se infecta al año sería tres veces la población de Guadalajara o Monterrey!

Todo esto se da bajo un engaño: *“el sexo seguro”*. Un concepto que se refiere a las personas que tienen sexo fuera del matrimonio y que utilizan el preservativo para evitar posibles contagios de enfermedades de transmisión sexual.

En programas anteriores hemos dicho que el preservativo disminuye las posibilidades de infección de enfermedades como el sida, pero no las quita al 100%. En otras enfermedades como el virus de Papiloma humano, el preservativo no tiene ninguna eficacia y no disminuye en nada las posibilidades de

contagio por vía sexual.



De esos 15 millones de personas que se enferman cada año por vía sexual, muchas utilizaron el preservativo como método de protección, pero

el llamado “*sexo seguro*” no les funcionó. Es un terrible engaño, ya que los especialistas aseguran que el preservativo sólo tiene una eficacia de entre 60 y 69% para evitar el contagio de este tipo de enfermedades.

Hoy en día, en el mundo hay ¡65 millones de personas con enfermedades de transmisión sexual **incurables!** Todo empezó por un momento de pasión y quizá por creer en esa propaganda tendenciosa e hipócrita del “*sexo seguro*.”

Algunas de estas enfermedades pueden ser más severas que otras, algunas pueden provocar la muerte y otras pueden provocar esterilidad. Otras pueden estar en el cuerpo de la mujer y no tener mayores manifestaciones, la mujer ni siquiera se da cuenta hasta que tiene un bebé, que nace con la infección y ésta puede ocasionarle hasta la muerte.

Este es el contexto de lo que está viviendo la juventud actual en los asuntos sexuales. De todas las enfermedades de transmisión sexual que suceden año con año, el 25% de los casos sucede en adolescentes entre 12, 13 y 15 años. Creo que los padres tenemos mucho que ver en esto, con respecto a la información que damos a nuestros hijos, la educación y los valores que les inculcamos para enfrentar la vida, y los ejemplos y cercanía que tenemos con ellos.

## Enfermedades de transmisión sexual más frecuentes

Tú, joven que me escuchas, ¡ten cuidado con tu cuerpo! Ten cuidado cómo vives tu sexualidad. Dios, en su sabiduría y amor, nos hizo hombres y mujeres y nos dio la capacidad de tener relaciones sexuales. El sexo no es un pecado, no es un problema en sí mismo, pero claro, Dios lo reguló y lo puso en el contexto del matrimonio.

Cuando lo sacamos de contexto es cuando aparecen los problemas y las dificultades y es cuando vienen las consecuencias malas. El sexo fuera del matrimonio, si bien es una fuente de placer, puede ocasionar

embarazos no deseados; afectar completamente la vida de esa jovencita de 15 o 16 años que salió embarazada o la del padre de ese bebé; y puede traer como consecuencias enfermedades difíciles y severas, tanto en el hombre como en la mujer.

Lo correcto es que el sexo se postergue para la vida matrimonial, así fuimos creados. El mismo que nos creó nos dijo en qué momento podemos poner a funcionar la capacidad sexual.

Hablemos de esas siete enfermedades de transmisión sexual que pueden ser las más frecuentes. Una de ellas es la **clamidia**, una enfermedad que presenta 3 millones de casos al año, es la que se presenta con mayor frecuencia.

Después está la **gonorrea**, que ocasiona 650 mil casos cada año; luego la **sífilis**, que tiene 70 mil nuevos casos cada año; el **herpes** tiene un millón de casos nuevos por año; el **virus del Papiloma humano** (papilomatosis) tiene 5.5 millones de casos cada año, una cifra altísima porque es una enfermedad muy infecciosa; la **hepatitis B** con 120 mil nuevos casos cada año; y finalmente la **tricomoniasis**, que tiene 5 millones de casos nuevos cada año.

Quiero hablar un poco de cada una de estas enfermedades para que las conozcas lo suficiente, sé que quizá no tengas mucho conocimiento en cuestiones de biología, de bacterias o de virus, pero no importa. Vamos a hablar lo básico de estas enfermedades, para que estés consiente a lo que te expones cuando decides tener relaciones sexuales fuera del matrimonio.

### La clamidia

Esta es una de las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes con tres millones de casos cada año. El 75% de las mujeres no tienen síntomas y en el hombre el 50% de los casos no presentan síntomas, se sienten bien, están tranquilos porque no hay nada que les afecte aparentemente.

En la mujer puede desarrollarse la enfermedad de inflamación pélvica en el 40% de los casos, a veces esta enfermedad puede dar síntomas como ciertos dolores en la región de la pelvis, pero en muchas ocasiones no presenta ningún síntoma y lo único que se manifiesta posteriormente es que puede provocar esterilidad.

Una de cada 5 mujeres con enfermedad pélvica es

estéril. Puede ser que una joven contraiga la clamidia a los 17 o 18 años y no desarrolle ningún síntoma, como sucede en el 75% de los casos. Aparentemente no pasa nada; sin embargo, a los 23 años se casa, quiere tener hijos y resulta que no puede. Se le hacen estudios, se ve que trae una enfermedad inflamatoria pélvica y se determina que es clamidia y por eso sufre de esterilidad.

Todo empezó cinco o seis años atrás cuando esa joven tuvo relaciones sexuales y aparentemente no pasó nada; sin embargo, contrajo la clamidia y ahora no puede tener hijos, tiene esterilidad.

En otros casos, cuando la mujer tiene la clamidia en su cuerpo pero no desarrolla esterilidad, es muy probable que cuando se embarace el bebé sea contagiado. Esto provoca que los bebés puedan ser prematuros, tener enfermedad en los ojos o producir neumonía, la cual puede provocar la muerte.



La clamidia es una enfermedad que, como el sida, también trae sus consecuencias pero que no presente síntomas y no proporciona datos de alarma; sin embargo, ahí está presente. Por eso es importante que estemos conscientes de los riesgos de vivir una vida sexual sin restricciones.

## La gonorrea y la sífilis

Existen 650 mil nuevos casos cada año, provoca, al igual que la clamidia, enfermedad inflamatoria pélvica y también puede provocar infertilidad. La gonorrea, que se puede tratar con penicilina y con otros antibióticos, también ocasiona embarazos ectópicos.

Un embarazo ectópico es aquel que se desarrolla fuera del lugar donde debe desarrollarse. La mujer tiene una matriz o útero y cuando el huevo fecundado (unión del óvulo con el espermatozoide) llega y se implanta en alguna parte de ésta, para eso sirve la bolsa carnosita de la matriz, para que ahí el niño pase los siguientes nueve meses de su vida.

Si ese huevo fecundado no llega al útero sino que empieza a crecer y se implanta en alguna parte de las trompas de Falopio, ocurre el embarazo ectópico. Ese bebé nunca va a poder nacer, además va a producir dolores muy intensos a la mujer y, si no se atiende, pone en riesgo la vida de ésta.

Cuando una mujer tiene gonorrea y no se trata, puede dar a luz bebés con enfermedades en los ojos, que incluso puede provocarles ceguera. Es lamentable que el bebé acabe pagando las consecuencias de otros. También la gonorrea es una enfermedad que facilita la transmisión del virus del sida porque produce ciertas lesiones en las mucosas.

La sífilis era más frecuente en otros tiempos que hoy en día; sin embargo, sigue existiendo y cada año hay 70 mil nuevos casos. Produce ciertas lesiones, como úlceras en los genitales, que son muy incómodas y facilitan la transmisión del virus del sida. Cuando no se trata puede producir enfermedades del corazón, problemas neurológicos, ceguera y puede afectar la dentadura.

Los bebés de madres con sífilis pueden presentar casos de meningitis que pueden ser mortales, lesiones en la piel, en los huesos y en el corazón. Estas enfermedades pueden recibir tratamiento médico y puede haber curación, aunque puede haber ciertas secuelas irreversibles que pueden complicarle gravemente la existencia a la persona o al bebé.

## El virus del Papiloma humano

La papilomatosis es la enfermedad producida por el virus del Papiloma humano, existen 5.5 millones de casos nuevos cada año, es una cifra grandísima, como si toda una ciudad estuviera infectada.

La papilomatosis produce verrugas de muy mal aspecto en los genitales, en muchos casos las verrugas no se hacen evidentes o no se le toma en cuenta y no se hace el diagnóstico de papilomatosis. Esto hace que las personas que tienen este problema, al tener relaciones sexuales con otras personas, faciliten la diseminación de la enfermedad.

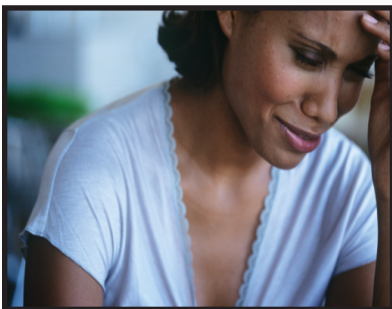
Además, esta enfermedad puede provocar cáncer en la mujer. El cáncer que más mujeres mata en nuestro país y en muchísimas partes del mundo es el cáncer provocado por el virus del Papiloma humano. Es un cáncer que se genera en el cuello de la matriz de la mujer, se le conoce como cáncer cervicouterino.

Miles y miles de mujeres mueren en el mundo por este cáncer, es una de las enfermedades que más muerte produce y, a diferencia de otros tipos de cáncer en los que no se sabe por qué se producen, hay una relación muy directa en la aparición del cáncer y la detección del virus del Papiloma humano.

Vuelvo a repetir la frase que he mencionado en este programa y en otros anteriores: hablar del sexo seguro es una hipocresía. Si “sexo seguro” quiere decir que el hombre debe utilizar preservativo para evitar las enfermedades de transmisión sexual, en el caso del virus del Papiloma humano es totalmente mentira, pues el preservativo no disminuye en nada la posibilidad de contagio.

Por lo tanto, todas esas campañas de preservativos son hipócritas y, como lo hemos mencionado, las personas que hablan del sexo seguro están mintiendo. Tienen un compromiso no con tu salud como mujer o varón, no con tu verdadera libertad, sino que tienen un compromiso con una forma de ver la vida, lo cual es muy respetable, pero su compromiso es con un estilo de vida.

No es que les preocupe realmente la juventud y los impulsos sexuales de la juventud. Si realmente les importara eso no les mentirían diciendo: *“usa preservativo para que tengas sexo seguro”*. El sexo seguro no existe, ni para el sida, ni para muchas otras enfermedades, mucho menos para el virus del Papiloma humano.



Un dato triste con relación al virus del Papiloma humano: el 15% de las personas entre los 15 y 49 años de edad en todo el mundo, están actualmente infectados por este virus. Debido a

esto a la papilomatosis se le conoce como una pandemia porque no hay control, no hay nada que pueda disminuir las posibilidades de contagio.

Jovencita, ten mucho cuidado si tienes una relación sexual con un joven que aparentemente está sano, porque habitualmente en el varón este tipo de problemas se manifiesta de forma mucho más leve. Parece que no pasó nada, no tienes nada raro, no hay un olor feo, no hay una secreción extraña; pasan los días, los meses y no pasa nada.

Sin embargo, después de tiempo te haces algún examen para ver que no tengas cáncer y resulta que estás infectada por el virus del Papiloma humano y tienes un cáncer que se está desarrollando en el cuello de la matriz.

Puede que estés a tiempo de hacer algo, pero puede

que ya no estés a tiempo o que el cáncer avanzó tanto que se te puede salvar la vida pero hay que sacrificar tu matriz. O lamentablemente, puede que ya no haya tiempo y vayas a morir.

Cuídate que esto no te suceda, el preservativo no te protege para nada con relación al virus del Papiloma humano. Así es que cuando vayan a la escuela haciendo campañas de “sexo seguro”, cuestiona a quien lo diga. Dile: *“¿por qué nos mienten, por qué no hablan con la verdad, por qué no me dicen que el preservativo no me guarda para nada de enfermedades como ésta? ¿Por qué no me dicen que el preservativo no es 100% seguro para cuidarme del sida y en el virus del Papiloma humano no ofrece ninguna protección?”*

## El herpes genital

De esta enfermedad hay 1 millón de nuevos casos cada año. El herpes genital causa úlceras recurrentes muy dolorosas en el área genital, es una infección que cuando llega se queda, es de por vida. La persona que se contagia va a tener síntomas que se presentan y se quitan, pasan dos o tres meses y se vuelven a presentar, después se vuelven a quitar y así.

Hay otro tipo de personas que tienen esta infección, pero por alguna razón no tienen síntomas, nunca desarrollan úlceras y nunca se verá si están infectadas. Sin embargo, sí pueden transmitir el virus a otra persona y esa persona muy probablemente sí desarrollará los síntomas.

Puede ser que la persona con la que tienes relaciones sexuales parezca estar totalmente sana, pero puede tener este virus y te lo puede transmitir, y una vez transmitido no hay quien te lo quite, es incurable y sus lesiones son recurrentes.

¡Ojo! En los bebés, esta es una enfermedad mortal en muchos casos; cuando una joven con esta infección tiene un bebé, éste se infecta y puede provocarle la muerte. Si no es mortal puede ocasionar otras secuelas neurológicas bastante severas.

Además, hace que aquellas personas que tienen sida y herpes genital sean más infecciosas y que transmitan el virus más fácilmente a otras personas que tengan contacto sexual con ellas.

## La hepatitis B y la tricomoniasis

La hepatitis B causa 120 mil casos cada año y es un virus que puede provocar la muerte. En algunas

personas infectadas, la infección se prolonga de por vida y pueden morir por cáncer de hígado, que es una muerte muy dura y complicada.

Cuando una mujer tiene hepatitis B y queda embarazada, el virus se transmite a los bebés y en un 90% de los casos, el bebé queda infectado de por vida. ¡Qué crimen tan grande es ese! Imagínese usted un bebé que ya nace con ese virus, nunca podrá ser un niño sano en el 90% de los casos; va a vivir muy poco y su existencia va a ser triste y dolorosa.

El 45% de esos bebés mueren de cirrosis y de cáncer en el hígado. La hepatitis B, una enfermedad delicada que puede ocasionar la muerte, también puede adquirirse por contacto sexual.

La tricomoniasis es una enfermedad que tiene aproximadamente 5 millones de nuevos casos cada año en el mundo. Es causada por un parásito que provoca enfermedad inflamatoria pélvica en la mujer y esterilidad. Afecta a la mujer embarazada, favoreciendo bebés prematuros y de muy bajo peso. Además, también provoca el riesgo de infectarse por el virus del sida.

### ¡Vive la verdadera libertad!

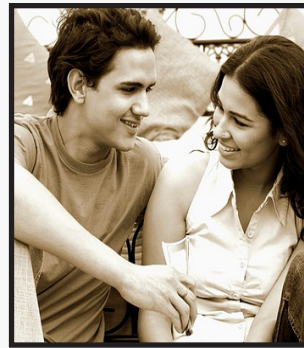
Hasta aquí hemos hablado de varias enfermedades de transmisión sexual. No solamente existe el sida, esa enfermedad de la que todo mundo habla y conoce. También hay otra serie de enfermedades que son igualmente graves y complicadas, incluso algunas de ellas como el papilomatosis, son peores en relación a las muertes que causan cada año.

Qué importante es saber que a pesar de todo el bombardeo que vives diariamente en los medios de comunicación masivos -como la televisión, la radio y las revistas- en donde en todo momento te quieren meter el sexo, aprendas a respetarte a ti mismo y a respetar los límites que Dios ha puesto a nuestra libertad como seres humanos.

Como seres humanos, Dios nos ha dado libertad, pero toda libertad tiene límites; si no hay límites, la libertad se convierte en libertinaje. Vivimos en un país libre; sin embargo, yo no puedo hacer lo que a mí se me ocurra. Yo no puedo asaltar bancos, vender drogas ni robar en una joyería *“al cabo soy libre y la libertad no debe tener límites”*. ¡Eso no es cierto!

Mi libertad termina en donde empiezan los derechos del otro o en donde hay una ley que me dice que no

me puedo pasar. La libertad, en todos los sentidos, tiene límites.



Como seres humanos tenemos libertad en muchas cosas, Dios nos ha hecho personas libres y tenemos el derecho de buscar la felicidad y de buscar realizarnos como personas. Pero eso no da derecho de romper los mandamientos de Dios y dentro de los mandamientos de Dios hay algunos relacionados con las cuestiones sexuales.

La Biblia, la palabra de Dios, dice que la fornicación y el adulterio están prohibidos. El adulterio es cuando alguien que está casado tiene relaciones sexuales con alguien que no es su pareja y la fornicación es cuando alguien que no está casado tiene relaciones sexuales. La Biblia lo prohíbe desde una perspectiva espiritual.

Desde una perspectiva moral también son inadecuadas ese tipo de actividades. La persona que anda teniendo relaciones sexuales comienza a sentirse mal, siente que la han usado. Físicamente, tampoco es correcto porque te expones a multitud de problemas.

La palabra de Dios dice en 2ª de Timoteo 2:22 *“Huye de las pasiones juveniles y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz”*. Esto es lo que te dice Dios. Es un texto dirigido a un joven como tú, de 17, 20 o 25 años. ¡Ten cuidado! No te dejes enredar en ese tipo de problemas. No te dejes llevar por la presión social que quiere moldearte a una forma, que quiere hacerte ver que no hay ningún problema teniendo sexo fuera del matrimonio, que dice que eso esta de moda, que es correcto.

No te dejes meter en moldes sociales actuales que te llevarán a olvidarte de Dios. Te invito a que sigas el consejo de Dios: *“Huye de las pasiones juveniles y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz.”*

*Dr. Salvador Cárdenas*

### Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: [info@esperanzaparalafamilia.com](mailto:info@esperanzaparalafamilia.com)