



## El divorcio y sus efectos en los hijos

### Introducción

Si bien, en nuestra organización Esperanza para la Familia, A.C. no es nuestro deseo que la familia termine con un divorcio; lo cierto es que, existen casos tan graves como el incesto o el maltrato, que no es posible garantizar una vida saludable ni plena para los integrantes de una familia, más que con la separación definitiva de alguno de los cónyuges.

Asimismo, lamentablemente son muchos los casos que recibimos en la consejería, de madres o padres de familia que ya se han divorciado y ahora están viendo muy afectados a sus hijos a causa de la separación y la ausencia del padre divorciado que se ha alejado totalmente de la familia.

Nos enfocaremos pues, en este artículo, a estudiar los efectos trágicos que surgen en las vidas de los hijos cuando experimentan el divorcio de sus padres.

Comencemos por entender una idea básica: el divorcio es el término del matrimonio. Es decir, a través de un divorcio las personas finiquitan el compromiso de amor que un día establecieron para amarse durante toda la vida.

En México las estadísticas son frías ya que aproximadamente uno de cada dos matrimonios que inician con ilusiones, esperanzas y anhelos termina en divorcio. Si esto parece muy impresionante, en Estados Unidos e Inglaterra las cifras son aún más escandalosas:

Conforme pasan las generaciones, las personas se divorcian cada vez más pronto. Antes los matrimonios duraban 10, 15, 20 años o incluso toda la vida. Hoy encontramos matrimonios que a los 7 años, 3 años o incluso a los meses ya están divorciados.

Aunque el divorcio es una forma de mentalidad que se está inculcando en esta generación, la realidad es que esto está trayendo consecuencias terribles, tanto

para las personas, como para la sociedad.

Tengamos presente que el matrimonio es una institución muy sólida, divina, creada por Dios y que tiene el propósito de proveer para el hombre un lugar en donde pueda amar y ser amado; un lugar donde pueda ser criado, protegido y formado.

El divorcio acaba con este plan perfecto. Estudiaremos a continuación sus efectos dañinos en la familia.

### Familia y divorcio

Es indispensable explicar de manera preliminar qué es el matrimonio y cómo surge éste, para luego entender con más conciencia lo que son los efectos del divorcio:

Cuando dos personas se conocen, conviven un tiempo, platican, salen juntos para conocerse, ver sus gustos, platicar sus metas, sus necesidades y sus deseos en la vida, se da lo que se conoce como noviazgo.

Ésta es una etapa en donde las personas se conocen con el único propósito de ver si congenian para poderse casar.

Una vez que las personas se dan cuenta de que sí desean compartir el resto de sus vidas juntos, se casan e inician lo que se conoce como el matrimonio, lo cual podemos resumir como un "pacto de compañerismo".

En otras palabras, cuando dos personas se casan, su principal objetivo es hacerse compañía mutua, es estar juntos, compartir las metas, enfrentar los problemas juntos, celebrar las victorias, llorar y consolarse en las derrotas; pero el punto medular es estar juntos porque se aman.

Al estar juntos, forman una familia. Después llegan los hijos para pasar a ser parte del compromiso mutuo del compañerismo.

Resaltemos que papá y mamá quienes son amigos, no dejan de ser esposos a la llegada de los hijos. Si bien es cierto que los hijos necesitan mucha ayuda y cariño, no por eso el esposo y la esposa pasan a un segundo término.



Los esposos están en el primer término, pero juntos harán partícipes a los hijos de ese compañerismo, de esa amistad, de ese apoyo.

Los hijos empiezan a sentir esa presencia y calidez. Ven a papá que es responsable, que les provee lo necesario, lo ven como una protección, alguien a quien acudir en momentos de necesidad, alguien con quien jugar, a quien preguntarle las dudas.

Igualmente ven a mamá como una mujer que los sirve, que los entiende, que los guía e instruye, y platica con ellos.

Este es el ambiente ideal en un matrimonio y en una familia: hay armonía, amor y respeto.

### La raíz del divorcio es el egoísmo

El divorcio es la ruptura del pacto matrimonial. El divorcio tiene por objeto terminar esa relación de compañerismo que fue ratificada delante de la sociedad, delante de una autoridad y de nuestras familias... incluso implica la ruptura de un pacto hecho ante Dios en algunos casos.

Ya no hay pues más pacto de compañía; una de las dos partes participantes en aquél pacto decide ya no seguir con la otra persona; ha interrumpido sus votos o su compromiso.

Es como si dijera a su pareja “ya no quiero ser tu compañero, ya no quiero estar contigo, ya no me interesa nada de lo que tú eres, no hay nada que tú me puedas ofrecer.”

Antes de comenzar a hablar del divorcio y sus efectos, quiero recalcar que me referiré a los divorcios por causas más comunes, como es el adulterio, el abandono, o la conocida “incompatibilidad de caracteres”.

No voy a referirme a los divorcios que tuvieron que surgir de manera indispensable debido a un incesto o maltrato familiar, o causas que ponen en riesgo la integridad de los menores o incluso del cónyuge.

Hay veces que es necesario el divorcio, ni hablar. En Esperanza para la Familia no lo avalamos, pero cada caso es distinto y se tendría que hablar de una manera particular para ver los pros y contras para dar una consejería más adecuada para solucionar el problema.

Lamentablemente hay casos en los que es mejor estar en paz y separarse para tener una vida digna, que

seguir sufriendo de una manera humillante.



Pero veamos entonces que, lo que motiva al divorcio en la mayoría de los casos, es una intención egoísta, pues se trata de una persona que ha dejado de amar, que ha dejado su compromiso de compañerismo, de respeto y de fidelidad. Lo ha dejado, en la mayoría de los casos, por buscar sus propios intereses muy por encima de las necesidades de su familia.

Es por ello que cuando hay hijos involucrados en un divorcio, éstos son afectados.

Este es el resultado más lógico pues los hijos son parte de esa institución familiar y cuando uno de los padres abandona el matrimonio, los que se quedan, se quedan heridos. Esto es una realidad.

### La renuncia al compromiso

Veamos un par de estadísticas sobre el divorcio:

- Casi un millón de niños se quedan sin padre por causa del divorcio cada año en los Estados Unidos. Nueve de cada diez de esos niños, se quedan solamente con sus madres. El padre se ausenta por completo, ya no lo vuelven a ver o si lo ven, es en visitas muy ocasionales y frías, sin ningún tipo de compromiso.
- Los niños actuales en los Estados Unidos es la primera generación que piensa que el divorcio es algo normal. Es decir, los niños de hoy en día están teniendo un concepto del divorcio, lo ven como parte del matrimonio.

Lo anterior tiene implicaciones muy fuertes. En nuestras generaciones pasadas, uno de los grandes anhelos del ser humano era casarse y permanecer juntos toda la vida.

Ahora se ha cambiado la mentalidad, las personas piensan “si me caso, puedo experimentar, si me va mal me separo”. Los efectos de esta mentalidad son terribles para la sociedad.

Mucha gente puede decir “es que los tiempos han cambiado” Es cierto que las cosas han cambiado, pero la gran realidad es que están cambiando para mal.

Escudriñemos nuevamente cuál es la raíz del divorcio: el egoísmo. La generación actual no quiere enfrentar los problemas.

Ante la menor situación de incomodidad o de problemas, se van; abandonan el barco. Eso habla de una falta de responsabilidad, una falta de amor muy grande, y una falta de compromiso por parte de personas egoístas y hedonistas.

La gente hoy en día le rinde un culto al placer y si hay algo que se interponga con el placer, hay que quitarlo. Se piensa: si el matrimonio ya no causa placer sino al contrario, demanda mucho compromiso y responsabilidad, las personas se divorcian, buscan la salida "fácil", sin entender el daño que causan a los demás.

Otra estadística aporta el siguiente dato: 40% de los hijos que sufrieron el divorcio de sus padres nunca se casan.

Las razones son muy varias. Puede ser porque el divorcio fue un momento muy traumático para ellos y temen volver a experimentarlo. Otra razón puede ser la desconfianza: si llegan a establecer relaciones, lo hacen livianamente, que es lo que se conoce como unión libre, la persona no cree en la fidelidad. Se junta con otra sin esperar que haya un compromiso formal.

### ¿Qué pasa con los hijos?

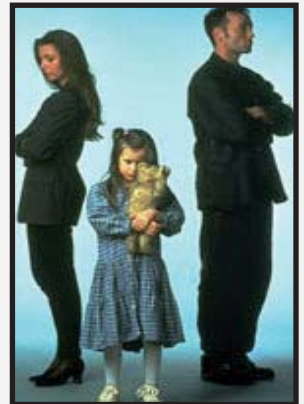
Según estudios serios que se han realizado sobre el tema, encontramos que algunos efectos en los hijos de padres divorciados son los siguientes:

- Tienen menos probabilidad de destacar en la universidad o en los deportes.
- Son más propensos a usar drogas y alcohol antes de los 14 años.
- Las niñas tienden a tener relaciones sexuales a edades más tempranas que desencadenan en embarazos no deseados, abortos y enfermedades de transmisión sexual.
- Los hijos presentan falta de autoestima. Es decir, el hecho de que uno de los padres abandone a los hijos, está dando una señal de que no le interesan sus hijos. Recuerde, el amor no son palabras sino hechos, compromiso total y fidelidad; cueste lo que cueste no hay razón para el abandono.

- Tienen falta de confianza en los padres, no les creen. Un padre que un día le dijo a sus hijos "yo quiero a tu madre, yo la amo," y el día de mañana éstos se enteran que el padre se fue con otra mujer, ¿qué pensarán esos hijos con esto? Muchos padres de familia dicen lo siguiente: "es que mis hijos no me quieren y no confían en mí porque mi esposa les ha sembrado muchas cosas, les ha dicho muchas cosas de mí." Pero eso no es cierto, el padre con sus hechos les ha demostrado que no los ama.

Cuando una persona rompe el pacto matrimonial se busca muchos argumentos en su conciencia para poderla callar, por ello vienen las excusas y pretextos irracionales:

"La culpa fue de mi esposa, por eso me fui con otra." "La culpa fue tuya marido, por eso me fui con otro." Usted le atribuye su culpa a otra persona.



El compromiso más grande que tienen los padres en la familia, son sus hijos. Pero si los abandonan, los dejan totalmente solos, es por ello que el divorcio daña terriblemente a los hijos. Los hace sentir literalmente nada, que no les importaron a sus padres.

- Además, los hijos de padres divorciados presentan desórdenes emocionales. El abandono trae como consecuencia que los hijos experimenten soledad.

En alguna ocasión un psiquiatra describió cómo es para el hijo el divorcio de sus padres:

*"Es como si a usted en este momento le empezaran a caer bombas en su casa, que de pronto pasaran aviones lanzando bombas, empezara usted a escuchar disparos, como si se desatara una guerra en la ciudad.*

*Usted se pondría tenso, muy nervioso, terriblemente angustiado. Se habría perdido toda la estabilidad, toda la comodidad, toda la paz que tenía... Eso es lo que siente un hijo cuando los padres se divorcian. Lo han perdido todo."*

Los daños en los hijos son terribles, mucho más en los más pequeños. Ellos sienten que se les acabó la

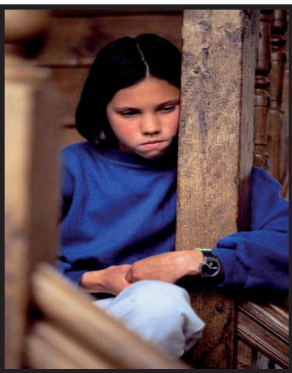
vida. Por lo tanto, tienen experiencias de soledad que los puede llevar a una depresión, y la depresión los puede llevar a un suicidio.

Hoy en día, los niños empiezan a suicidarse. Lo que era inimaginable hace algunas décadas de que un niño se quitara la vida, hoy está pasando. El suicidio es la segunda causa de muerte en México, en jóvenes de 14 a 25 años de edad.

### Más consecuencias del egoísmo

Estamos entendiendo que el divorcio no es cosa pequeña, y no es un juego buscar su propia felicidad a costa de la vida de sus hijos. Así que medítelo y piense que tan justo está siendo usted con la vida de ellos.

La verdadera felicidad consiste en darse, cumplir con sus compromisos y responsabilidades, que es lo que le va a dar una conciencia en paz que le va a retribuir en el amor de aquellos que usted está amando, porque un hijo es agradecido, un esposo o esposa reconocen el amor que se les brinda.



Pero si lo que usted está sembrando es odio, es abandono, es traición, pues eso es lo que va a cosechar. El día de mañana no va a estar en paz, ni con mil mujeres, ni con mil hombres, ¿por qué? Porque no está haciendo bien las cosas.

Usted sabe perfectamente que no está amando, que está causando dolor a los demás. Y eso, es lo que usted va a cosechar.

Otras consecuencias en los hijos de padres divorciados:

- Existe mucho resentimiento y amargura. Los hijos ya no quieren a la persona que se fue y lo peor de todo: cuántas veces el padre o madre que se va, se va acusando al cónyuge. “Es que por culpa de tu madre yo me fui con otra persona porque ya no me atendía.”

Lo que hace es verter toda la queja y amargura al muchacho. Y el muchacho se amarga con los dos y a veces, justifican al que se fue.

- Otro de los efectos es que siguen el mal ejemplo. Como ya vimos, en Estados Unidos, la

generación actual de niños ven el divorcio como algo normal.

Cuando un padre se va de la casa, se refuerza la idea en los hijos de que el divorcio es algo correcto, que es la etapa final dentro del “proceso” de la vida matrimonial.

Se hace ver que la felicidad personal está por encima del compromiso. Los hijos entienden que para ser felices pueden abandonar a quienes más los aman causándoles un profundo daño, y seguir adelante como si nada hubiera pasado.

- Los jóvenes que no tienen un padre se están volviendo muy insensibles al sufrimiento humano. Se vuelven muy insensibles porque lo que entienden es que la vida de los demás no vale nada. Ese es el ejemplo que se da cuando se abandona a otra persona: “no me importas, no me interesas, no vales nada para mí.”

Todos los seres humanos tenemos una dignidad y valemos; por lo tanto, todos debemos ser respetados y si a una persona se le debe un compromiso, hay que cumplirle.

### Hagamos frente a los problemas

Si las cosas no están funcionando en la familia, hay que corregirlas, y la manera de lograrlo no es alejándose.

Papá, mamá, debes saber enfrentar los problemas, no alejarte de ellos sacándoles la vuelta, pues de esta manera, no sólo dejas el problema ahí sin resolver, además dañarás profundamente a tus hijos.

Veamos un ejemplo muy sencillo: Cuando un trabajador tiene problemas, busca la manera de resolverlos porque tiene un compromiso con su patrón. Solamente una persona muy irresponsable se iría de su trabajo porque no quisiera enfrentar los obstáculos.

Cuánto más importante es el compromiso matrimonial.

Si tú eres un hijo que ha sufrido el divorcio de tus padres, y su decisión te causó gran dolor y amargura, puedes estar experimentando una soledad muy fuerte.

Quizás estás anhelando que vuelva tu padre o tu madre porque te sientes muy solo, porque necesitas a alguien en quien confiar. Es cierto, tienes a la otra persona, pero a veces la ausencia del que se fue es tan fuerte que como que nubla la presencia del que se

quedó.

Es muy doloroso, es como si alguien se muriera. Entiendes que esa no fue una buena manera de resolver las cosas. Tú ves a tu madre o padre que se quedó muy angustiado, quizás con depresión.

## No estás solo

Te daré un consejo: toma la decisión de no seguir el camino del divorcio. No sigas ese ejemplo de evadir la responsabilidad, de no enfrentar los problemas.

Quiero decirte que el matrimonio es muy hermoso y trae mucha satisfacción cuando se basa en el compromiso de buscar la felicidad de los demás. El matrimonio sí funciona.

Hoy en día, las personas buscan su felicidad supliendo sus intereses muy particulares, solamente están pensando en sí mismos. No olvides que el matrimonio es un lugar para dar amor.

Además puedes ser solidario con el padre o madre que haya seguido contigo. Ser solidario es unirse con él, si tú ves que él o ella se quedó contigo, puedes entender que es porque te ama, porque te quiere ayudar.

Es muy difícil tratar de cumplir los dos roles de papá y mamá. Solidarízate con tu padre o madre, apóyalo, sírvelo, agrádecele que no se haya ido porque muchos casos hay en donde el otro padre se va.

Perdona. Tienes que perdonar porque es muy duro vivir con rencor y amargura. El perdón no consiste en que te olvides de las cosas, simplemente no te predispongas contra el padre que se fue, no le desees mal, no hables mal de él. Déjalo, es su vida.

Es sumamente importante que tú no busques venganza ni tampoco te desquites con aquellos que no tuvieron la culpa. Tienes que aprender a perdonar, de lo contrario vas a vivir una vida muy difícil.

También puedes mantener una comunicación directa con tu padre o madre que se quedó contigo. Háblale de cómo te sientes para que no caigas en soledad y depresión.

Ayúdate, ayúdense mutuamente, venzan el desánimo que va a venir, pero entiendan que la vida debe de continuar y que les va a costar hacer las cosas.

Ten ánimo, no todo está perdido, recuerda la promesa

de Aquel que no miente, el Dios de toda la tierra ha establecido en Su Palabra:

*“Padre de huérfanos y defensor de viudas  
es Dios en su santa morada”*

*Salmo 68:5*

No estás solo. Tienes un Padre que te ama y te está esperando. Acércate a Él. Lo encontrarás si lo buscas con todo tu corazón. Que Dios te bendiga.

*Ing. Gilberto Sánchez*

## Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: [info@esperanzaparalafamilia.com](mailto:info@esperanzaparalafamilia.com)