



## El divorcio y sus efectos en los hijos

### Aprende a dominar tu libertad

Quisiéramos dirigir este programa a los jóvenes, quienes conforman un lugar muy importante tanto en las familias, como dentro de nuestra institución.

Vemos en los jóvenes una gran necesidad de consejo y dirección para sus vidas... situaciones dolorosas y conflictivas que están atravesando a veces solos, a veces hundidos en las adicciones o con presiones muy fuertes como embarazos no deseados, abortos, etc.



Todo ello motiva nuestro tema de hoy. Nuestro propósito es darte hoy una serie de consejos prácticos para vivir tu juventud. Si tienes entre 15 y 24 años de edad, el tema de hoy es para ti.

Hoy los jóvenes por doquier están siendo bombardeados por diferentes estilos o propuestas para llevar sus vidas. Hay un gran abanico de opciones que se presentan a ellos sobre el estilo de vida que pueden llevar, sin embargo casi ninguna les garantiza una vida feliz ni segura.

No pretendemos darte órdenes. Simplemente consejos. Queremos proveerte de información, nutrirte de testimonios y experiencias que conocemos y de los cuales pueden tomar consejo para evitar caer en los mismos errores o bien, para que sigas el ejemplo de las cosas buenas las cuales, pueden hacerte sabio para disfrutar tu vida, incluso, salvarla.

Hoy se les enseña a los jóvenes el slogan de "sé tú", "sé libre", "sólo hazlo". Y claro, la libertad es un derecho y todos los seres humanos debemos ejercer ese derecho, pero desde luego, marcar bien la línea divisoria de la libertad y el libertinaje.

El excederte de esas normas o principios que delimitan tu libertad y el querer vivir dentro de parámetros que no son permitidos, eso ya no te va a dar libertad. Eso te puede ocasionar problemas.

### El principio de la abstinencia

Generalmente, cuando se es joven, se tiene un buen aspecto. Te ves bien, si eres chica, buscas verte bonita, si eres varón, buscas verte agradable. Esta búsqueda suele ser tan fuerte en la edad de los jóvenes, comienza la atracción física y finalmente, muchos comienzan a practicar las relaciones sexuales.

Conforme las personas crecen y envejecen, ese atractivo físico se va perdiendo poco. Comienza la calvicie, el embarnecimiento, la piel y sus tejidos ya no son frescos ni firmes, etc.

Muchos jóvenes pretenden entonces, "darle rienda suelta al placer" pensando que van a disfrutar así sus mejores años de satisfacción sexual.

Sin embargo, muchos jóvenes que hoy están practicando las relaciones sexuales, están comenzando también a enfrentar diversas problemáticas en sus vidas que los llevan a afligirse y echar a perder sus propias metas.

Hace tiempo platicaba yo con una joven de 13 años que se había acercado a mí buscando consejo. Ella me dijo:

"El consejo no es para mí, es para una amiga de 14 años. Ella ha tenido dos embarazos... bueno, en realidad son dos abortos. Y sé que ahora está nuevamente embarazada. Me preocupa su vida, no la he visto bien de salud últimamente".

La primera pregunta que yo le hice fue: "¿sus padres saben esto?" "No, ella nunca ha querido contarles nada", me contestó. "Ella hubiera querido platicar con usted pero le da mucha vergüenza".

Joven, yo te digo a ti: el tener relaciones sexuales es algo hermoso sí, no voy a negar eso. Pero entendamos esto: el placer que puedas sentir al tocar a una persona de tu sexo opuesto te puede llevar a tener relaciones sexuales y éstas, una vez consumadas, te van a llevar a la procreación. En otro caso, te pueden llevar también al contagio de una enfermedad de transmisión sexual.

Es una idea que jamás debes olvidar. Las relaciones

sexuales y la procreación van ligadas. No puedes separar las consecuencias de las causas.

El consejo es este: abstente de tener relaciones sexuales. Guarda esa maravillosa experiencia de la relación sexual para el matrimonio. No te arriesgues antes ni te expongas a enfermedades, abortos, ni embarazos que luego no vayas a poder sobrellevar.

### Consérvate puro

Además otra cosa: si eres una persona que alimentas el placer sexual, créeme que difícilmente vas a poder controlar el deseo de consumir una relación sexual.

Mientras más des entrada en tu vida a ese tipo de vivencias, de tocamientos, te va a ser más imposible el poder controlarlas porque finalmente el deseo sexual puede convertirse en una adicción.

No estoy exagerando. Investigadores en el tema han declarado que las relaciones sexuales son adictivas, aun más que las drogas.

En otras palabras, cuando una persona ha comenzado a experimentar relaciones sexuales, luego le es muy difícil dejarlas.



No lo menosprecies. Témele. Al principio puedes comenzar con algo “tan inocente” como tomar de la mano a tu pareja. De verdad, el hecho de tomar de la mano a otra persona en este

contexto, ya despierta ciertas pasiones, ciertas emociones que van a ir creciendo y van a provocar en ti una búsqueda mayor de placer.

Al rato ya no es sólo tomar de la mano, luego viene el abrazo. El día de mañana vendrán los besos y después de éstos ya no te vas a poder controlar.

Te apreciamos. Nos duele ver cómo sufren los jóvenes cuando vienen a la consejería platicando sobre un embarazo no deseado. Sí, lo maravilloso que es un hijo no lo pueden disfrutar jamás los jóvenes que practicaron el sexo irresponsable.

Incluso hay jovencitas que sufrieron el rechazo de sus padres porque una vez que perdieron su virginidad y han quedado embarazadas, sus padres las corrieron

de su casa por haber deshonrado a su familia.

Ve las consecuencias. Cuántos jóvenes perdieron sus estudios. No pudieron seguir cursando la escuela con su generación de amigos... hoy ya son padres. Ahora tienen otras responsabilidades, trabajar, comprar pañales, dar de comer al bebé.

Pudiendo haber tenido una vida adulta exitosa, logrando un matrimonio maduro, disfrutar de la sexualidad a plenitud, como debe disfrutarse dentro del matrimonio, viviendo así por el resto de su vida, libre, no lo lograron. Prefirieron adelantar emociones, pero la verdad es que adelantaron planes y responsabilidades.

### El placer es momentáneo

Qué triste es que, en muchísimos casos, no sólo quedaron embarazadas las jovencitas y ahora deberán ser madres a corta edad; además de ello, muchas de ellas quedan solas. Sí, el novio que les juraba amor y fidelidad sólo fue momentáneo. Vino el embarazo y se marchó.

Te recomendamos que vivas una vida casta, pura. Que disfrutes tu soltería libre de pasiones, que disfrutes el gran privilegio que tienes de mantenerte puro y descubrir la sexualidad en el contexto más hermoso, en el matrimonio.

No faltarán personas que digan que esto es anticuado. La respuesta es esta: sí, las cosas han cambiado, pero han cambiado para mal.

Ninguna relación sexual premarital por más placentera que sea en el momento, compensará todo el dolor que pueda venir después a causa de haber perdido la virginidad, a causa de un embarazo no deseado, o a causa de contraer una enfermedad de transmisión sexual.

He platicado con jovencitas que no han tenido relaciones sexuales aún pero sí han tenido relaciones de noviazgo.

Aun el noviazgo les ha traído turbación. Se sienten frustradas porque terminaron con el novio porque éste las dejó por otra con la cual ya practica el sexo. No entienden que el noviazgo es una relación que no exige compromisos. Simplemente no existe esa relación ni ante Dios ni ante la ley. A diferencia del matrimonio, donde sí hay derechos y obligaciones.

Jovencita, no te entregues a cualquier hombre, valora

tu cuerpo, valora tu dignidad como mujer. Eso puede ser muy doloroso para tu vida. Aprende a decir “no” cuando estás sola y debes darte tu lugar.

Quizás otra persona que te amara, tus padres por ejemplo, si estuvieran ahí dirían ¡NO! ¡Detente, no lo hagas, te vas a lastimar! Si ellos lo harían, ¿a caso tú no lo puedes hacer y decir por ti misma? Ámate y protégete. Protege tu vida y tu futuro. No te dejes llevar por las pasiones. Guárdate, usa la razón, medita.

## Tu cuerpo vale mucho

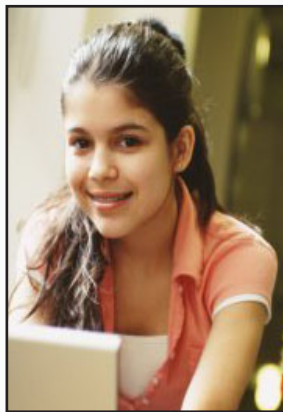
En México se producen más de 1.000 embarazos diarios en chicas de entre 12 y 15 años de edad.

Tu cuerpo es sagrado. Aprende pues a guardarte y cuidar tu cuerpo, es algo muy sagrado que Dios te ha dado. ¿Cómo lo estás cuidando? ¿Cómo lo estás nutriendo?

Cuida ese cuerpo tuyo y guárdalo para aquella persona con la cual vas a contraer matrimonio y vas a pasar el resto de tu vida. No echas a perder tu vida a estas edades tan tempranas.

¿Por qué ser casto? En cierta ocasión, un periódico lanzó una pregunta retórica cuestionando la castidad. Una joven muy sencilla, pero prudente contestó esto:

“Para no destruir mi vida, las relaciones sexuales premaritales pueden ocasionarme un embarazo no deseado, pueden también causarme una enfermedad de transmisión sexual. No pretendo arriesgarme”.



No vale pues la pena arriesgar tanto, perder tanto por un placer momentáneo, algo tan pasajero como el placer sexual.

Joven, hay algo que debes aprender, debes empezar a ser prudente.

Los jóvenes de hoy han perdido la prudencia. La prudencia es la moderación del comportamiento para adecuarlo a lo que es sensato o no riesgoso.

Medita por favor en el significado de estas palabras. Aplica tu corazón a ello, y verás cuánta dicha y paz vas

a encontrar en las decisiones que tomes en tu vida.

Hay jóvenes que dejan tan a un lado la prudencia, que sus impulsos los llevan a cometer acciones tan insensatas, es decir tan fuera de la razón, que los llevan a correr riesgos innecesarios.

## Sé prudente

Joven, es muy importante que aprendas la prudencia. No pienses “a mí no me va a pasar”. Cuando menos lo pienses ya vas a estar dentro de un problema. Eso es pensar de manera imprudente. Tú no eres diferente, tú no vas a ser la excepción.

Te digo esto porque el cuerpo humano, la biología es la misma para todos mientras seamos humanos. Todos tenemos aparatos reproductores. Todos tenemos un sistema inmunológico, es decir, todos somos propensos a enfermedades.

Por otro lado, tenemos las invitaciones al alcohol, a las drogas. El consejo es aplicar el mismo principio. Aprende a decir “No”.

Es entendible que como joven te atraiga sentir y descubrir diferentes emociones, como la droga, que te hace sentir bien en el momento. Pero te enfatizo, razona. Todo el placer es momentáneo.

Analiza siempre el contexto del placer. Si no es un buen contexto, si ves riesgos, no te expongas. Créeme, no vale la pena perder tanto, perder tu libertad, por no querer decir no ante la invitación de probar la droga.

Quiero terminar enfatizándote que uses tu razón. La interrogante básica que debes hacerte es: ¿busca mi bien esta persona, o no le interesa mi futuro?

Quien te ame verdaderamente, buscará tu bien siempre, antes de su propio beneficio.

Joven sé prudente, ten mucho cuidado en tu vida, ten cuidado cada paso que des, tienes todo un futuro por delante.

Desecha las cosas malas, aquellas que ni te ayudan ahorita ni aseguran un buen futuro.

## Sé diferente, escoge lo bueno

¿Por qué seguir el mismo camino que ha perjudicado a miles y millones de jóvenes en el mundo? ¿Por qué exponerte a formar parte de las siguientes estadísticas de adolescentes que se embarazan, abortan o tienen

alguna enfermedad de transmisión sexual?

Hay un camino totalmente diferente, asómate a otro paisaje que aunque no es común, sí existe y también hay muchos jóvenes que lo están disfrutando: el camino de la prudencia.



¡Qué hermosa la juventud pura, llena de luz, de alegría, de castidad, de valores, de dignidad, de metas, de sueños, de fuerza, de vida, de talento, de disciplina, de honra, de obediencia, de

entrega, de triunfo!

Joven, Dios te ha dado el privilegio de vivir y Él ha puesto delante de ti los dos caminos. Escucha Su voz hoy y obedece Su consejo:

“He puesto delante de ti la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Escoge pues la vida, para que vivas tú y tu descendencia”.

Sí joven, hay alguien que realmente te ama y a quien realmente le interesas. Dios te creó y tiene planes grandes perfectos para ti. Obedece Su voluntad. Confía en Él, encomienda a Él tus caminos. Espera en él, y él hará lo que deba hacer.

Él honra a los que le honran y le hallan los que temprano, los que desde su juventud lo buscan. Que Dios te bendiga.

*Ing. Gilberto Sánchez*

## **Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: [info@esperanzaparalafamilia.com](mailto:info@esperanzaparalafamilia.com)