



Cómo Guardar a Nuestros Hijos de la Inmoralidad I

Consejos prácticos

Es importante que estemos concientes de la ola de inmoralidad que están enfrentado nuestros hijos, es un época en la cual vemos muchísima depravación sexual por todos lados, una época en la cual la sensualidad impera y juntamente con la sensualidad va de la mano una sociedad mal informada y sobre todo cuando hablamos de los adolescentes y niños hay muy poca información en el área sexual, es decir, no están preparados para poder resistir esta ola que está avasallándolos constantemente.

Todo está saturado de información con enfoque sexual, podemos analizar las modas el día de hoy, la música, las revistas, aun la programación de la televisión, el cine, la literatura que el día de hoy está difundiéndose a través de los libros, los anuncios panorámicos y lamentablemente aun en muchos de los casos temas que se abordan dentro de las aulas en el ámbito académico están completamente influenciados por este enfoque sexual.

ESTADÍSTICAS SOBRE ABUSO SEXUAL

Antes de poder comenzar con este tema me gustaría dar algunas estadísticas que nos puede contextualizar con la problemática que estaremos abordando el día de hoy.

En un estudio realizado por el Colegio de Pediatras del estado de Sonora se llegó a la siguiente conclusión: El abuso sexual de niños es cada vez más frecuente, también se sabe que el abuso sexual es cometido por algún individuo a quien el niño o el adolescente conoce desde antes y se sabe que esto ocurre entre 75 y 80% de los casos.

En un estudio realizado en 19 países latinoamericanos, europeos y africanos se arrojaron los siguientes datos: se informó de abuso sexual entre el 7 y 37% de las niñas y entre el 5 y 29% de los niños. En Estados Unidos donde según el FBI cada minuto es violada una mujer, organismos feministas calculan que 1 de cada 4 niñas en el rango de 0 a 12 años de edad han sido víctimas de incesto.

En México, 7 de cada 10 agresiones sexuales son cometidas por conocidos, es decir, estamos hablando de cerca del 70 u 80% de las agresiones realizadas por personas conocidas, en muchos de los casos son familiares que pudieran ser tíos, primos, abuelos u otros familiares del ámbito cercano o un poco más lejano.

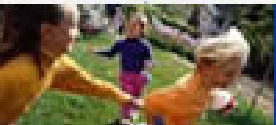
Hace algunas semanas o meses escuchaba un programa de radio en el cual el propósito del mismo era hablar acerca de la importancia de estar instruyendo a nuestros hijos en esta área, la sexualidad, y se escuchaba la voz de una madre que hablaba con una niña, una niña que quizás pudiera tener unos 10, 12 años, una preadolescente, y la madre le decía a la menor:

“Hija, ha llegado el momento de que hablemos de sexo” y la niña le respondía de una manera tranquila y le contestaba diciéndole: “está bien mamá, qué quieres que te explique”.

Muchos padres el día de hoy consideran que sus hijos están ajenos a este tema cuando la realidad es que ya han sido muy instruidos, y adoctrinados al respecto, pero lamentablemente en la gran mayoría de los casos, la instrucción ha sido distorsionada, incorrecta, ha sido mala y precisamente porque no ha venido por parte de los padres, sino que la están recibiendo de los compañeros de la escuela, la están recibiendo de los vecinos, la están recibiendo de los amigos y obviamente las personas que están instruyéndolos no están capacitados.



Hace algún tiempo un amigo muy cercano que es médico, fue invitado a una escuela secundaria para platicar con un grupo de adolescentes, antes de iniciar la plática que se iba a enfocar específicamente de la instrucción en el área sexual, el doctor tuvo la oportunidad de platicar con los padres, los cuales en su gran mayoría afirmaban que sus hijos no estaban instruidos al respecto.



Esperanza para la familia



Posteriormente cuando el doctor tuvo la oportunidad de estar con los muchachos y comenzó a ver toda una serie de enseñanzas, se abrieron sesiones para dudas y comentarios, el médico se dio cuenta que la gran mayoría de ellos estaban bastante informado acerca del tema, pero desgraciadamente la mayoría de ellos tenían una información completamente tergiversada a lo que realmente deberían conocer.

En otra ocasión realizando un trabajo con algunos padres de familia en una escuela, hicimos una dinámica, en una escuela para padres y nos reunimos en grupos, en estos grupos comenzamos a llenar un cuestionario en el cual venían las siguientes preguntas: ¿A qué edad fuiste instruido en el área sexual? ¿Quién fue la persona que te habló de sexo? ¿Quién hubieras querido que te hablara o que te instruyera en esta área?

La gran mayoría de los padres que contestaban citaban que fueron instruidos o comenzaron a aprender del área sexual aproximadamente de los 9 a los 12 años de edad, variaba de acuerdo al caso, cerca del 98% de ellos dijeron que habían recibido esta información por amigos, por primos, por vecinos, por compañeros de la escuela y el 100% de los cuestionados comentaron que ellos hubieran querido ser instruidos por sus padres, lo cual en la gran mayoría de los casos no aconteció.

¿Con qué nos enfrentamos? con una realidad, el día de hoy los padres no están preparados, ni están preparándose para poder orientar y asesorar a sus hijos en esta área, lo cual es una obligación de nosotros como padres.

LA INFLUENCIA DE UN VÍNCULO EN EL ÁREA SEXUAL

Se han realizado recientemente muchos estudios con respecto a la influencia que puede producir en el ser humano el vínculo en el área sexual o alguna actividad en el área sexual y se ha descubierto que hay efectos fisiológicos que pueden perdurar por toda la vida, pero cuando esto se da en una etapa temprana, en una etapa cuando la persona no está preparada para ello, obviamente los trastornos pueden ser permanentes y pueden tener una trascendencia que aun ni siquiera nosotros podemos conocer o estar conciente de ella.

Cuando un niño por la mala información, cuando un hijo por una deficiente instrucción en esta área llega a tener algún tipo de experiencia, acercamiento o ser víctima de algún acoso sexual, precisamente por no estar prevenido, esto podría generar secuelas para todo el resto de su vida.

En la consejería familiar nos hemos encontrado con mujeres que al estar platicando acerca de experiencias pasadas se quebrantan y comienzan a llorar como si el suceso hubiese acontecido el día de ayer, pero curiosamente comienzan a narrar incidentes que vivieron cuando tenían 5, 6 o 7 años de edad y pareciera que hubiese sido en una fecha muy próxima.

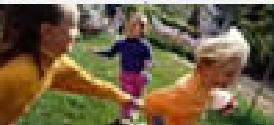
¿Por qué acontece eso? porque está comprobado según estudios científicos que una persona que llega a tener algún tipo de contacto en el área sexual, experimenta la secreción de diferentes hormonas que les afecta grandemente.

Cuando una persona tiene algún tipo de contacto en el área sexual comienza a experimentar alguna secreción de hormonas como lo son la adrenalina, la cual genera en el organismo de la persona muchísima emoción, sentimiento de una emoción muy intensa. Juntamente con ella se segrega la hormona de la endorfina, la endorfina lo que genera es placer, produce una cierta relajación en el cuerpo, es decir desestresa el organismo y trae un sentimiento de mucha satisfacción.

Juntamente con la adrenalina y la endorfina también está la secreción de norepinefrina, esta hormona lo que produce es una fijación de memorias, es decir, la persona que está experimentando ese tipo de contacto sexual lo que está produciendo es una fijación en su mente, una experiencia que podrá perdurar por muchos años, muy fresca, muy vívida y de hecho en la psiquiatría se le conoce como pensamientos intrusivos que estarán volviendo repetitivamente y constantemente a la mente de la persona.

Es curioso, pero cuando uno le pregunta a una persona, ¿cuándo fue la primera vez que tomó algún objeto que no era suyo?, la gente es difícil que lo recuerde, ¿cuándo fue la primera vez que engañó a su prójimo?, la gente quizá no se acuerde de ello, pero cuando uno le pregunta ¿cuándo fue la primera ocasión en que tuviste la oportunidad de tener delante de ti algún material pornográfico, o cuál fue el primer incidente en el cual hubo un contacto sexual?, la gente rápidamente transporta su mente, sus recuerdos a cierta edad donde tiene un incidente muy bien grabado, una memoria muy fija, un recuerdo impreso y esto precisamente es por el efecto de la hormona norepinefrina que es secretada cuando la persona está teniendo algún tipo de contacto sexual.

Esto es necesario que lo tengamos presente para que entendamos el efecto que podrían tener experiencias a temprana edad en nuestros hijos que obviamente podrían repercutir para el resto de sus vidas.



Esperanza para la familia



El día de hoy muchos de los casos en los cuales los psiquiatras están apoyando a gente con problemas de depresión, cuando comienzan a hacer una evaluación del paciente, se dan cuenta que hubo experiencias en la infancia que no fueron abordadas correctamente, que no fueron atendidas y obviamente que no fueron prevenidas, porque si hubiera habido una prevención antes de que esto aconteciera las cosas habrían sido muy diferentes, es decir, como en la medicina se dice que es mejor recurrir a medicina preventiva que a la medicina curativa, es exactamente igual en esta área.

QUÉ DEBEN HACER LOS PADRES PARA CUIDAR A SUS HIJOS DE LA OLA DE INMORALIDAD

La idea de este estudio es poder estar previniendo incidentes que pudieran ocasionar que nuestros hijos sufran experiencias que puedan dañarlos por el resto de sus vidas.

Después de haber comprendido las repercusiones que puede sufrir un menor por una experiencia en el área sexual, es muy importante que como padres podamos estar tomando medidas en áreas cotidianas en la vida familiar para estar previniendo incidentes en esta área o de esta índole, por lo cual queremos pasar a una serie de recomendaciones prácticas que consideramos en base a la experiencia que son de mucha utilidad para poder estar guardando a nuestros hijos de la ola de inmoralidad y de la alta incidencia de acoso y abuso sexual en este ámbito, en el ámbito familiar.

La primera recomendación que queremos dar es con respecto al pudor dentro de la casa.

Sabemos que dependiendo de la ubicación de las familias hay diferentes culturas y costumbres, pero creemos que es importante que haya una cultura de pudor dentro del hogar, es decir, esto debe ser fomentado en los hijos desde que son pequeños y obviamente los hijos aprenden en gran parte por el ejemplo de los padres, lo que ven dentro de la casa, por lo cual los padres deben aprender a tener principios básicos de pudor delante de los hijos, es decir, el uso de ropa adecuada que pueda cubrir ciertas partes del cuerpo, jamás estarlas exponiendo delante de los hijos, evitar poca ropa que pueda estar estimulando a los hijos en esta área o generando la precocidad en ellos.

También recomendamos que se tenga cuidado en momentos de cambio de ropa, es cuando los padres tienen que cambiarse la ropa, que no lo hagan delante de los hijos, que puedan los hijos ver que hay ciertas actividades que son llevadas a cabo en privado y comenzarán a formar principios

de pudor, principios de privacidad en su propia vida.

Aun este tipo de recomendaciones pudieran aplicarse a personas de la familia del propio sexo, por ejemplo si el padre va a cambiarse su ropa, es recomendable que lo haga en privado aun y cuando los hijos que tenga sean varones, ¿por qué? porque el hecho de que el padre pueda mostrar el cuerpo, su cuerpo a los hijos, comienza a generar inquietudes, dudas, preguntas, comparaciones que pudieran precisamente formar una precocidad o un interés inadecuado, fuera de tiempo en los pequeños.

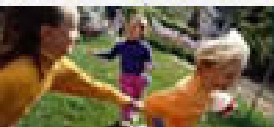
Otra área que es importante es con respecto al baño. En muchas ocasiones por cultura o por costumbres del lugar, hay padres que en ocasiones cuando se bañan, lo hacen juntamente con sus hijos, o madres que lo hacen con sus hijos, obviamente también esto lo que puede producir o generar es poco pudor dentro del hogar y pocas nociones o valores de privacidad en cuanto a su cuerpo para con las demás personas. Por lo cual recomendamos que cuando los padres bañen a los hijos, sea el baño exclusivamente de ellos, y los padres también se bañen aparte donde los niños puedan ser inculcados en cuanto a la privacidad, al pudor desde la temprana edad.

Este tipo de recomendación también se aplicaría en cuanto al baño de los hermanos. Hay momentos en los cuales las madres para ahorrar tiempo si tienen 2, 3 ó 4 hijos, lo que hacen es meter a todos los hijos a bañarse juntos y así acaban más rápido, pero obviamente eso lo que provoca es cierto tipo de libertades en esta área que definitivamente no son nada benéficas y esto lo está comprobando la experiencia misma y las estadísticas.

Lo que produce es que no haya límites entre los hermanos, entre los hijos y obviamente cuando no está la supervisión del padre, un momento en el cual el padre no esté presente, esto puede repercutir o puede generar actividades sexuales entre hermanos de lo cual vamos a hablar un poco más adelante.

Entonces igualmente el cuidado en cuanto al pudor en el baño debe ser igualmente entre los hermanos sean del sexo opuesto o del mismo sexo, donde cada quien aprenda que hay ciertas áreas de su cuerpo que son privadas, que son personales y que no tiene por qué estarlas exponiendo a las demás personas.

Ahora, es necesario entender que el pudor se produce desde el hogar, se genera desde la casa.



Esperanza para la familia



Estos valores, estos principios se forman desde que ellos son pequeños, algunos consideran que cuando los seres humanos son bebés, no importa mucho las prácticas, las actividades que se lleven a cabo, pero el día de hoy con estudios que se han realizado, con niños que son neonatos y los primeros años de su existencia, se dan cuenta que hay muchísimas repercusiones de la vida posterior en cuanto a las experiencias que inicialmente se tienen, por lo cual el pudor debe ser comenzado a formar desde que el niño es pequeño.

LA IMPORTANCIA DE FOMENTAR EL RESPETO A SÍ MISMOS

Algunas recomendaciones que damos, que probablemente para algunos sea algo novedoso, pero se han visto buenos frutos en ellos es comenzar el trabajo o la formación del pudor desde que los niños son aun bebés, es decir, cuando hay cambio de pañales llevarlo a cabo en privado, que el niño vea que cuando hay un cambio de su ropa, de sus pañales para limpiarlo, etc., los padres lo apartan, lo hacen en un lugar secreto, donde no hay más gente, donde la gente no lo está observando ni viendo, porque si un niño se acostumbra a que los demás estén presenciando el momento de su cambio de pañal, obviamente el niño identifica que, pues que no hay problema que la gente pueda estar contemplando sus genitales o sus partes íntimas.

Esto puede ir formando en él la falta de pudor en su vida futura. Entonces si los padres comienzan a tener este tipo de cuidados desde que los niños son pequeños se ha comprobado que los niños cuando tienen 3, 4 años de edad son muy cuidadosos, ¿por qué? porque identifican muy bien las partes que son privadas.

Otro punto importante tiene que ver con *la vida conyugal de los padres*. En muchos hogares por el escaso lugar que hay, es decir, casas pequeñas, con pocas habitaciones, lo que llega a acontecer es que hay convivencia muy, muy estrecha y la gente duerme en el mismo cuarto.

De repente en un mismo cuarto duermen los padres con 2 ó 3 hijos, o en ocasiones duermen varios hijos juntos en otra habitación, esto en ocasiones cuando no se tiene cuidado también puede repercutir, o puede incentivar a que se den ese tipo de experiencias.

Quiero citar específicamente casos en los cuales los padres precisamente por el poco espacio dentro de las casas tienen vida conyugal enfrente de los hijos.

Generalmente los padres tienden a tomar algunas precauciones, pero las precauciones en la gran mayoría de los casos no son las suficientes, pues hay muchísimas evidencias de que los hijos presencian vínculo conyugal entre los padres y obviamente las repercusiones y los efectos que produce en la mente del niño son muy particulares; después de la primera ocasión los hijos estarán expectantes en noches posteriores para notar si hay algún tipo de acercamiento entre los padres y obviamente los hijos comenzarán a estar muy interesados y muy atraídos por esa actividad de los padres.

Está comprobado que cuando los pequeños presencian actividad sexual entre los padres tenderán intentar practicarla o llevarla a cabo a su vez con otros pequeños, con sus hermanos, con compañeros de la escuela o con amistades.

En la consejería familiar me ha tocado atender a muchas personas que han platicado experiencias bastante dolorosas en esta área.

Recuerdo en una ocasión que platicaba con una mujer que me narraba los acercamientos sexuales que tuvo con varios de sus hermanos y todo inició precisamente porque desde pequeños observaban como sus padres tenían vínculo sexual.

Otro punto importante también tiene que ver con situaciones que se presentan dentro de casa chicas donde hermanos llegan a dormir y a compartir no solamente habitaciones sino también camas y en ocasiones son hermanos de diferente sexo y empieza a haber un crecimiento y obviamente hay etapas en la vida del ser humano donde los cambios hormonales que generan cierto interés y cierta atracción precisamente por la cuestión sexual y mucho más se incrementa esto cuando hay descuidos en el área que antes tocábamos que tiene que ver con falta de pudor, con actividad sexual que es presenciada por los hijos.

Cuando hijos llegan a compartir camas en la noche, esto llega a dar pie o llega a favorecer el contacto sexual entre hermanos.

El que empieza a darse lo que se conoce como juegos sexuales donde empieza a haber una exploración mutua en esta área y esto es precisamente porque no hay las condiciones o las medidas básicas para evitar que haya un despertamiento o una iniciación en el área sexual en una edad en la cual ellos aún no están preparados para esto.



¿QUIÉN CUIDA A NUESTROS HIJOS?

Otra recomendación muy importante tiene que ver con *el cuidado de los hijos o la atención de los hijos a terceras personas*. Cuando vemos las estadísticas frías y alarmantes de que el 80% de los abusos se dan en el ámbito familiar y que los victimarios tienden a ser parientes, ya sea cercanos o lejanos, que en este caso podrían ser padrastros, hermanos, primos, tíos o abuelos, nos damos cuenta que hay libertades que son muy inapropiadas, o decisiones que los padres tienden a tomar en cuanto a el cuidado de sus hijos a terceros.

Cuando un padre, una madre tienden a salir por cierta actividad laboral o de cualquier otro tipo, en ocasiones hay una confianza desmedida e incorrecta en los familiares precisamente porque son de la propia sangre pensando que esa es una garantía de seguridad para sus hijos, pero las estadísticas nos dicen lo contrario, nos dicen que el 80% de los abusos se dan dentro del ámbito familiar, y es precisamente por esta confianza inadecuada y excesiva.

Es decir, padre de familia, lo que queremos que tenga usted presente es que es necesario que usted pueda tener una supervisión estrecha de sus hijos, jamás dejarlo en lugares en los cuales ellos puedan estar a expensas a un riesgo en esta área y tampoco tener una confianza inadecuada o infundada en gente que en un momento dado pudiera ser un victimario de los pequeños.

Y aquí quiero hacer un énfasis muy particular en cuanto no dejar a tus hijos bajo el cuidado de adolescentes. Esta recomendación tiene un sustento en cuanto a muchos estudios que se han llevado a cabo, la adolescencia es una etapa en la cual los seres humanos comienzan a tener cambios hormonales, comienzan a tener cambios cognoscitivos, comienzan a tener ciertos intereses en áreas que antes no lo había; específicamente en el área sexual comienza a haber un despertar, por lo cual no es recomendable jamás que los hijos pequeños estén al cuidado de adolescentes.

Es muy común que esto se de, que se practique aun en culturas como la norteamericana, en ocasiones se recurre a los que se les conoce como baby sitters y ellos en muchas ocasiones son adolescentes que son contratados para estar cuidando a pequeños, en ocasiones son los vecinos o gente conocida, pero es un grave error hacer eso, pues la adolescencia es una etapa en la cual los cambios hormonales generan un interés, una curiosidad desmedida en el área sexual, por lo cual es importante tomar cuidados.

Es necesario también tener cuidado en que nuestros propios hijos adolescentes no adquieran responsabilidades que puedan inducirlos y provocarlos en el área sexual, es decir, no permitir que nuestros hijos adolescentes estén cuidando o supervisando niños, cuando sabemos que ellos pueden ser inclinados a tener una cierta curiosidad de explorar, de conocer y aun de tener estimulación en el área sexual.

Otra recomendación más para los padres es el cuidado de los hijos en cuanto a las idas al baño en lugares públicos.

Yo veo con mucha tristeza y con indignación que muchos padres de familia en ocasiones dejan que sus hijos entren a baños públicos solos cuando aun son pequeños, ellos no tienen los medios para poderse defender y desgraciadamente en muchos lugares como estos hay gente mal intencionada que precisamente está esperando algún padre incauto que deje sus hijos entrar para poder molestarlos, para poder contemplarlos o para poder invitarlos precisamente a tener algún tipo de actividad sexual y recordemos que una experiencia de este tipo por un solo descuido a lo mejor de 10 minutos en el cual el padre abandonó al hijo, lo dejó ir a un cierto lugar donde entra a un baño pública.

Esto puede generar trastornos no solamente en el área fisiológica, sino también en el área emocional y obviamente también en el área espiritual que posteriormente vendrá a repercutir durante el resto de su vida.

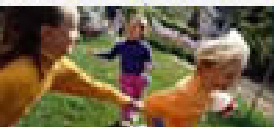
EL CUIDADO HACIA LOS HIJOS POR LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Otra recomendación a los padres es que puedan estar revisando todo el material que entra a su casa. Ser como un tipo filtro para impedir que material con cierta tendencia pornográfica pueda entrar a nuestros hogares.

Desgraciadamente el día de hoy la pornografía está siendo utilizada para muchos fines y sobre todo en el área mercantil, la pornografía está siendo un gancho para que la gente pueda estar consumiendo ciertos productos, pero uno como padre de familia es necesario que aprenda a identificar qué es pornografía precisamente para impedir que ésta llegue a la casa y esté generando hijos precoces.

Entonces para poder comprender un poquito más este punto es necesario hablar de cuál es la definición legal de la pornografía.

Por pornografía se puede entender: todo material que es predominantemente explícito en cuestiones sexuales, cuya



intención primera es provocar excitación sexual en aquél que ve o lee aquél material. Es decir, cualquier material independientemente que su segundo propósito sea a lo mejor venderle unos zapatos por poner un ejemplo, si lo primero que intenta es atraer su atención precisamente por el ámbito sexual, o por la atracción en el ámbito sexual, ese producto puede ser tipificado o puede ser calificado como un producto pornográfico independientemente de que no muestre cuerpos completamente desnudos.

Porque de hecho hay una distinción entre material pornográfico y pornografía dura o XXX, lo que se conoce en inglés como "hard porn" que sería material extremadamente explícito en cuestiones sexuales y que no tiene ningún otro contenido o interés que provocar en el que lo ve la excitación sexual.

Pero hay el otro tipo de pornografía que es un poco mas sutil, es menos agresiva que puede tener como segundo, tercero o cuarto propósito tener otros fines, pero en primera intención el atraer o provocar una excitación sexual en la persona que lo esta viendo para que posteriormente esto pueda producir o generar algún interés en otro producto.

Debemos tener cuidado con revistas, periódicos o publicidad que pudiéramos tener en la casa, por ejemplo el día de hoy existen muchos periódicos que dentro de las secciones de los mismos hay mucho material abiertamente pornográfico y padres de familia en ocasiones tienen los periódicos a la mano de los niños sin considerar que ellos fácilmente pueden ojearlos y encontrarse con esas escenas.

Ese tipo de información lo que va a producir en él son efectos que van a dejar grabadas dichas imágenes en su mente y generar un interés inadecuado y no apropiado para su edad. Entonces uno como padre de familia debe estar revisando toda la publicidad, propaganda, catálogos e inclusive los libros que puede haber en casa que en un momento dado pudieran ser riesgosos para los hijos.

LA INFLUENCIA DEL INTERNET

Vivimos tiempos en los cuales el internet se ha vuelto una herramienta necesaria para el trabajo, para los negocios pero también para el ámbito académico, más que nunca en las escuelas están pidiendo a los hijos que estén extrayendo o consiguiendo información a través de internet y los alumnos ya de secundaria empiezan a ser ya todos unos expertos en navegar en la red y empezar a visitar páginas para poder extraer información y uno como padre de familia pudiera

ser un poco ingenuo de toda la depravación que hay el día de hoy a través de este medio.

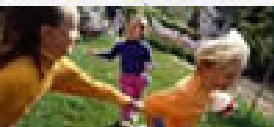
El internet es un medio que puede ser de muchísima utilidad y podemos encontrar información de casi todos los tópicos que nos puedan venir en mente y podemos encontrar datos acerca de recetas, de matemáticas, de biología, de astronomía etc. pero igualmente a través de internet uno puede tener a cientos y miles de paginas pornográficas que están a la mano a solamente un clic con el mouse.

Con solo un clic su hijo puede ver escenas extremadamente agresivas, grotescas que obviamente dejarán imágenes grabadas y fijas en la mente de nuestros hijos. De hecho gente que ha hecho estudios con respecto a las estrategias que tienen las empresas de pornografía a través de internet, se han dado cuenta que utilizan métodos muy sucios, muy poco éticos para que la gente sea enlazada precisamente en la pornografía.

El día de hoy hay un padecimiento que ha sido tipificado como la pornoadicción, que es una dependencia a la pornografía que se genera y se produce precisamente por los efectos hormonales que genera el estar viendo material indecente.

Los tres principios que manejamos al principio del programa que es la secreción de las hormonas, endorfina, adrenalina y la norepinefrina, se producen especialmente cuando alguien está expuesto a material pornográfico, lo cual la gente que se dedica al negocio de la pornografía a través de internet lo sabe muy bien y lo que hace es pone algún tipo de ganchos y anzuelos para que la gente pueda ser atrapada, y ya una persona estando involucrada con la pornografía es muy complicado y muy difícil que pueda escapar por sí sola, de modo que uno como padre de familia debe tener mucho cuidado.

Comentaba acerca de las estrategias, en ocasiones lo que hacen las empresas de pornografía a través de internet es abrir varias páginas de internet con nombres muy similares a aquellas páginas que son más visitadas. Voy a dar un ejemplo, usted no conoce mucho de internet, este ejemplo es para que usted pueda entender las estrategias que son utilizadas, por ejemplo hay una página que mucha gente visita a través de internet que podría ser por citar alguna la página de yahoo, entonces, al gente que está dedicada a estar difundiendo pornografía a través de internet, lo que hace es ponerle a una página de internet un nombre muy parecido a yahoo, donde solamente hay una variación en una o dos letras, es



Esperanza para la familia



decir, una persona que escribe yahoo, tiene probabilidad de equivocarse, un error de dedo cuando está escribiendo yahoo y ven cuál es el error de dedo más probable que se pudiera dar y abren una página de pornografía precisamente con ese nombre, de modo que la gente que está intentando abrir la página yahoo tenga muchísimas probabilidades de que al teclear el nombre yahoo se equivoque y tenga un acceso inmediato a esta página de pornografía.

O en ocasiones uno está trabajando en una página de internet y comienzan a haber avisos en los cuales uno con solo darle un solo clic con el mouse abrirá páginas que para cerrarlas es muy complicado porque se abre una imagen y uno quiere cerrarla se abre otra imagen y uno quiere cerrarla y se abre otra más, es decir, tienen un diseño y una estrategia para que la gente que la abrió, necesariamente observe y contemple el material, y obviamente después de haberlo contemplado esas imágenes permanecerán grabadas en su mente por varios días y eso producirá un interés y una necesidad de que la persona vuelva posteriormente a volver a revisar y a abrir dichas páginas.

Es muy necesario que uno como responsable de sus hijos pueda estar supervisando las visitas de internet en nuestros hijos, es decir, si hay internet en su casa que usted pueda supervisar cuando los hijos están revisando internet o en su defecto, si sus hijos tienen que ir a algún café interne para conseguir algún tipo de material para la escuela, que usted pueda acompañarlos para estar juntamente con ellos.

Si usted cuenta con internet en casa, también es necesario que usted sepa que existen algunos programas que son como seguros para que sus hijos no puedan estar abriendo páginas pornográficas, que lo que hacen es bloquear, bloquear el acceso a material pornográfico. Son programas que se pueden comprar en alguna empresa de computación grande y lo que se hace es instalarlos en la computadora, de tal forma que cuando alguien quiera abrir alguna página pornográfica, se bloquea y no hay acceso, aparece un mensaje que dice que ha sido denegado el acceso, precisamente porque hay un filtro o hay un bloqueador que impide que la gente pueda estar accediendo dicha información.

Entonces, uno como padre de familia es responsable de estar buscando todas las herramientas necesarias para impedir que este tipo de información nociva, agresiva y violenta para la mente de nuestros hijos pueda estar afectándoles o pueda estar repercutiendo en ellos de tal manera que los esté induciendo de precocidad en el área sexual.

Al tocar este tema, es necesario abordar otros puntos a lo mejor un poco controversiales, pero que los estudios nos dan la razón de que aun como padre de familia uno debe tener cuidado con todo el material que a través de la televisión se está publicitando. Es decir, cuando uno analiza la programación de la televisión, uno se da cuenta de que la gran mayoría de los programas tienen un alto contenido sexual, es decir, al invitación a los hijos es a actividades sexuales, fornicación, adulterio, homosexualismo, etc., donde gran parte de las escenas, de comedias, de novelas, de comerciales inclusive, tienen un alto contenido sexual, donde para querer promocionar o para querer hacer publicidad de algún tipo de mercancía, lo que la empresa hace es mostrar mujeres o mostrar hombres con escasa ropa precisamente para producir ese interés y para generar una atención en el espectador, pero obviamente los efectos no son solamente el generar un interés para con el producto, sino un despertamiento inadecuado en cuanto al área sexual, un interés desmedido en cuanto al cuerpo humano y una dependencia precisamente a estar contemplando este tipo de escenas para sentir un satisfactor dentro del organismo.

Existen muchos estudios al respecto que hacen precisamente un análisis de los efectos que generan los medios de comunicación sobre el comportamiento de los niños, estos estudios lo que hacen es evidenciar que todas las escenas que los hijos están observando en la televisión, que toda la información que ellos están recibiendo a través de la pantalla, lo que hace es producir cierto tipo de valores, cierto tipo de principio que muchas de las veces están alejados precisamente los principios morales que deberían estar rigiendo sus vidas.

Es necesario subrayar que el sexo es algo natural en el ser humano, pero hay una etapa en la cual el organismo mismo lleva al ser humano a comenzar a despertar su interés en ésta área y sería inadecuado e incorrecto que uno estuviera acelerando estas etapas o estos tiempos y precisamente por toda la ola de información tendenciosa en ésta área es que se está produciendo esto.

Los niños están despertando mucho antes en esta área y podemos observar el día de hoy a pequeños de 7 u 8 años de edad que ya tienen una fuerte inclinación en el área sexual precisamente por todas las escenas que ven a través de la televisión, a través de internet, a través de prácticas que acostumbran aun dentro de la familia, sus hermanos, etc., y esto obviamente ningún bien les va a producir en su vida futura, en su etapa de juventud y en su edad adulta.



Esperanza para la familia



Está comprobado que matrimonios por gente que estuvo desestabilizada en esta área desde que fueron pequeños, no van a tener mucho éxito, pues habrán muchos factores que vendrán a generar tensiones, dificultades y aun una mala relación en el vínculo matrimonial de la gente que tuvo este tipo de experiencias, precisamente por los trastornos, por todos los efectos que puede producir en la mente, en las emociones y en el cuerpo de la persona que vivió este tipo de situaciones.

LO QUE LAS ESCRITURAS ENSEÑAN SOBRE LA IMPUREZA SEXUAL

Las Escrituras nos hacen referencia precisamente al efecto que puede producir en el ser humano un vínculo inadecuado en el área sexual.

Quiero citar una porción precisamente de las Escrituras que se encuentra en 1ª de Corintios 6:18, dice:

“Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornicación, contra su propio cuerpo peca”

El apóstol Pablo está hablando acerca de una actitud que uno tiene que tener hacia la fornicación, la fornicación teológicamente hablando no se refiere exclusivamente a la relación sexual prematrimonial, el término fornicación viene del griego *porneia* que significa cualquier actividad sexual ilícita, es decir, cualquier vínculo sexual inapropiado.

Esto podría ser aplicado en áreas como las que hemos estado mencionando en donde se empiezan a dar vínculos sexuales que no son adecuados, que están fuera de tiempo, que son prematuros, y la Escritura dice: Huid de la fornicación. Es decir, huir de cualquier vínculo sexual, ilegítimo, inapropiado, y comenta, porque cualquier otro pecado que el hombre cometa está fuera del cuerpo; mas el que fornicación contra su propio cuerpo peca.

Está hablando de las repercusiones que genera la actividad sexual ilícita en el cuerpo humano, está hablando acerca de los efectos que produce sobre el organismo, sobre la mente, sobre el alma, sobre el cuerpo de la persona que lo está llevando a cabo.

Es increíble ver cómo a pesar de que la Escritura fue escrita hace miles de años, el día de hoy continúa teniendo mucha certeza y agudeza con respecto a tantas áreas y no es diferente en el área o en el estudio de la sexualidad, por lo cual es importante que uno como padre de familia pueda

tener esa actitud, y la Escritura dice: Huid.

La palabra huir significa el tomar las medidas necesarias para evitar ser atrapado por algo, ser influenciado por algo, ser dañado por algo que sabemos que puede llevarnos a una destrucción.

El apóstol dice: porque cualquier otro pecado que el hombre cometa está fuera del cuerpo, más el que fornicación contra su propio cuerpo peca. Hablando acerca de los daños y repercusiones que generan este tipo de actividades en el organismo del ser humano, de modo que este tema tiene como propósito el huir de la fornicación, tiene como propósito que tomemos medidas prácticas, que tomemos actitudes adecuadas precisamente para evitar que nuestra familia, que nuestros hijos puedan ser afectados, que puedan ser dañados por esta avalancha, por esta ola de inmoralidad que está avasallando a toda la sociedad.

Debemos tener siempre presente que una sola experiencia puede marcar toda una vida, así como un accidente que a lo mejor se puede gestar en un minuto, unos segundos y puede dejar una herida, una cicatriz de por vida. Exactamente igual una experiencia en el área sexual, un descuido en el área sexual, una mala decisión con respecto al cuidado de nuestros hijos, una falta de radicalidad en cuanto a evitar influencias nocivas pueden dañar a nuestros hijos de por vida.

Por lo cual padre de familia, madre de familia es necesario que podamos estar avisados, estar aperecidos, estar vigilantes y que podamos ser muy radicales en ésta área para estar cuidando la vida de nuestros hijos, para estar viendo que ellos puedan crecer de una manera natural, normal, sin traumas, sin complejos, sin daños en el área física, sin daños en el área moral, emocional que puedan estar generando consecuencias en muchas otras áreas durante toda su vida.

Esperanza para la Familia, A. C.

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: info@esperanzaparalafamilia.com