

TEMARIO Anual

Salud mental, Valores y Familia



Duración del curso: 12 sesiones de 1 hora. Incluye atención psicosocial al personal de la empresa, de la matriz y cualquier sucursal (consejería familiar y/o asesoría jurídica).

1.- INTRODUCCION

Salud Mental: Qué es normal y qué no
Evaluaciones Iniciales al personal

2.- Fortalezas Mentales ante el COVID

Importancia de la Familia, la Salud y el Trabajo

3.- Conociendo nuestra mente I

Identificando los trastornos y afectaciones de salud mental más comunes

4.- Conociendo nuestra mente II

El estrés: cómo cuidarnos y aprender a controlarlo

5.- La Familia, el tesoro más grande

6.- Fundamentos de la Familia

7.- Problemáticas comunes en la familia y cómo resolverlas

8.- Comunicación y Unidad en la Familia

9.- Factores de riesgo psicosocial (en la familia y el trabajo)

10.- Integración laboral y construcción de equipos de trabajo

11.- Trabajando con visión corporativa:
en la empresa y para la comunidad.

12.- Sesión de CLAUSURA

Conclusiones, Retroalimentación, Reconocimientos y Evaluación Final

Dinámica de las sesiones (ver cronograma).



Esperanza para la Familia®